

Số Quý IV năm 2025

CHUYÊN ĐỀ:
NHỮNG THÔNG TIN CHUNG VỀ
ĐẠI HỘI THỂ THAO ĐÔNG NAM Á LẦN THỨ 33 VÀ
ĐẠI HỘI THỂ THAO NGƯỜI KHUYẾT TẬT LẦN THỨ 13

Hà Nội, tháng 11 năm 2025

LỜI NÓI ĐẦU

SEA Games 33 và ASEAN Para Games 2025 đang trở thành tâm điểm chú ý của thể thao khu vực khi tiếp tục khẳng định vai trò là những sự kiện thể thao quan trọng và có tầm ảnh hưởng sâu rộng nhất Đông Nam Á. Hai đại hội không chỉ là nơi tổ chức các cuộc tranh tài đỉnh cao mà còn là dịp tôn vinh sức mạnh đoàn kết, tình hữu nghị và bản sắc văn hóa của các quốc gia trong khu vực.

SEA Games 33 là sân chơi thể thao toàn diện, nơi các vận động viên thể hiện tài năng, bản lĩnh và ý chí phấn đấu không ngừng. Mỗi kỳ đại hội đều chứng kiến những kỷ lục mới được thiết lập, những màn bút phá ngoạn mục và sự trưởng thành của thế hệ vận động viên trẻ. Đây cũng là dịp các nước Đông Nam Á đánh giá hiệu quả công tác huấn luyện, đầu tư thể thao và chuẩn bị lực lượng cho những đấu trường lớn hơn như ASIAD hay Olympic.

Song hành cùng SEA Games, ASEAN Para Games 2025 mang đến ý nghĩa nhân văn sâu sắc, khi tôn vinh nghị lực bất khuất và khát vọng vượt qua giới hạn bản thân của các vận động viên khuyết tật. Mỗi trận thi đấu không chỉ đơn thuần là cuộc đua thành tích mà còn là biểu tượng của tinh thần vượt khó, của niềm tin mạnh mẽ vào giá trị sống tích cực.

Cả SEA Games 33 và ASEAN Para Games 2025 đều cho thấy sự lớn mạnh của phong trào thể thao Đông Nam Á, phản ánh nỗ lực chung trong việc nâng tầm tổ chức, chuyên nghiệp hóa quản lý và mở rộng cơ hội thi đấu quốc tế cho vận động viên. Thông qua hai sự kiện

mang tầm khu vực này, các quốc gia ASEAN có dịp thắt chặt quan hệ, đẩy mạnh giao lưu văn hóa – thể thao và khẳng định vai trò tích cực của thể thao trong sự phát triển xã hội và xây dựng cộng đồng gắn kết.

Nhằm có cái nhìn tổng quát nhất về công tác chuẩn bị của nước chủ nhà Thái Lan cho 2 sự kiện này cũng như công tác chuẩn bị về lực lượng vận động viên, mục tiêu huy chương của các quốc gia trong khu vực, Ban biên tập xin gửi tới bạn đọc bản điểm tin về những thông tin chung của Đại hội thể thao Đông Nam Á lần thứ 33 và Đại hội thể thao người khuyết tật lần thứ 13 năm 2025.

Ban biên tập

THÔNG TIN TỔNG QUAN VỀ ĐẠI HỘI THỂ THAO ĐÔNG NAM Á 2025

Đại hội Thể thao Đông Nam Á 2025, còn được gọi là SEA Games 33 và có tên chính thức là SEAGAMES Thailand 2025, là một sự kiện thể thao quốc tế đa môn được Liên đoàn Thể thao Đông Nam Á (SEAGF) phê chuẩn. Đại hội diễn ra từ ngày 9 đến 20/12/2025. Đây là lần thứ bảy Thái Lan đăng cai SEA Games, sau các năm 1959, 1967, 1975, 1985, 1995, và 2007.

Tại kỳ SEA Games này, lần đầu tiên việc lựa chọn các thành phố đăng cai SEA Games được thực hiện thông qua quy trình đấu thầu và bỏ phiếu chính thức, với kết quả các thành phố chủ nhà chính là: Bangkok và khu vực đô thị lân cận; Tỉnh Chonburi; Tỉnh Songkhla. Một số thành phố khác ở Thái Lan cũng sẽ tham gia tổ chức, đặc biệt đối với các sự kiện bóng đá.

Linh vật SEA Games 2025 (the sans)

Các linh vật của SEA Games 2025 được đặt tên theo các ngày trong tuần (The Sans), với mỗi nhân vật mang một màu sắc tương ứng với màu truyền thống của Thái Lan gắn liền với ngày đó. Hình thức và hoa văn của mỗi linh vật đều khác biệt, nổi bật với các thiết kế hình học được lấy cảm hứng chủ yếu từ các đường nét và cấu trúc bắt nguồn từ các kỹ thuật dệt truyền thống khác nhau. Kỹ thuật dệt là một yếu tố đáng chú ý trong bản sắc văn hóa Thái Lan. Sự kết hợp độc đáo giữa màu sắc và hình dạng của các linh vật tượng trưng cho khái niệm "Đoàn kết trong đa dạng". Đây là một sự thể hiện cho tinh thần và cá tính riêng biệt, được xây dựng dựa trên sự đa dạng phong phú và hài hòa vốn là đặc trưng của xã hội Thái Lan.

Lập kỷ lục với số môn thể thao Olympic lớn nhất trong lịch sử các kỳ Đại hội

Thái Lan đã tạo nên khoảnh khắc lịch sử cho SEA Games 33 bằng cách đưa vào chương trình thi đấu số lượng môn thể

thao Olympic lớn nhất từ trước đến nay, theo đó, nước chủ nhà đã bổ sung tất cả 33 môn thể thao từng xuất hiện tại Thế vận hội Tokyo 2020 vào chương trình thi đấu. Đại hội chỉ thiếu ba môn so với danh sách môn thể thao tại Paris 2024 (Breaking, Leo núi thể thao, và Lướt sóng) và ba môn so với danh sách LA 2028 (Bóng vợt, Leo núi thể thao, và Lướt sóng). Sự chuẩn bị kỹ lưỡng này phản ánh nỗ lực tổ chức, với dự kiến số lượng vận động viên từ khắp khu vực Đông Nam Á tham gia tranh tài sẽ vượt quá 9.000 người. SEA Games 33 sẽ có tổng cộng 50 môn thể thao chính thức, cùng với 3 môn biểu diễn và 1 sự kiện giá trị gia tăng đặc biệt, tranh tổng cộng 574 bộ huy chương.

Các môn thi đấu bao gồm (50 môn):

1. Thể thao dưới nước (Aquatics) – (5 phân môn)
2. Điền kinh (Athletics)
3. Bắn cung (Archery) – (2 phân môn)
4. Cầu lông (Badminton)
5. Bóng rổ (Basketball) – (2 phân môn)
6. Đua thuyền và Canoeing (Canoe and Rowing) – (3 phân môn)
7. Xe đạp (Cycling) – (4 phân môn)
8. Cưỡi ngựa (Equestrian) – (4 phân môn)
9. Đấu kiếm (Fencing) – (3 phân môn)
10. Bóng đá và Futsal (Football and Futsal) – (2 phân môn: bóng đá nam/nữ, futsal nam/nữ)
11. Golf (Golf)
12. Thể dục dụng cụ và thể dục nghệ thuật (Gymnastics) – (3 phân môn)
13. Bóng ném (Handball)
14. Khúc côn cầu (Hockey) – (3 phân môn)
15. Judo (Judo) – (2 phân môn)
16. Bóng bầu dục (Rugby)

17. Đua thuyền buồm (Sailing) – (3 phân môn)
18. Bắn súng (Shooting) – (3 phân môn)
19. Bóng bàn (Table Tennis)
20. Taekwondo (Taekwondo) – (2 phân môn)
21. Quần vợt (Tennis)
22. Ba môn phối hợp (Triathlon) – (3 phân môn)
23. Bóng chuyền (Volleyball) – (2 phân môn)
24. Vật – (2 phân môn: tự do, cổ điển)
25. Trượt băng (Ice Skating) – (2 phân môn)
26. Khúc côn cầu trên băng (Ice Hockey)
27. Năm môn phối hợp hiện đại (Modern Pentathlon) – (3 phân môn)
28. Cử tạ (Weightlifting)
29. Bóng chày và bóng mềm (Baseball and Softball) – (3 phân môn)
30. Bi-a và snooker (Billiards and Snooker) – (3 phân môn)
31. Quyền Anh (Boxing)
32. Bóng sàn (Floorball)
33. Thể thao điện tử (Esports)
34. Muay Thái (Muay) – (2 phân môn)
35. Bóng lưới (Netball)
36. Pencak Silat (Pencak Silat) – (2 phân môn)
37. Bi sắt (Pétanque)
38. Cầu mây (Sepak Takraw) – (5 phân môn)
39. Bóng quần (Squash)
40. Bowling
41. Thể thao mạo hiểm (Extreme Sports) – (4 phân môn)
42. Karate – (2 phân môn: kata và kumite)
43. Ju-jitsu – (3 phân môn)
44. Cricket
45. Wushu – (2 phân môn: biểu diễn, tán thủ)

- 46. Kabaddi
- 47. Teqball
- 48. Kickboxing – (4 phân môn)
- 49. Woodball
- 50. Cờ vua (Chess) – (2 phân môn)

Các môn biểu diễn và sự kiện đặc biệt:

Để làm nổi bật tính đổi mới và tính giải trí, SEA Games 33 giới thiệu 3 môn thể thao trình diễn là đĩa bay, thể thao hàng không và kéo co, cùng một môn thể thao giá trị gia tăng là võ thuật tổng hợp (MMA) - kết hợp các kỹ thuật từ muay Thái, judo, đấu vật và nhu thuật Brazil, đại diện cho các môn thể thao chiến đấu hiện đại.

CÁC THÀNH PHỐ ĐĂNG CAI TỔ CHỨC SEA GAMES 33

Thái Lan sẽ đăng cai SEA Games 33 từ ngày 9-20/12, với chủ đề “Kết nối Đông Nam Á” - thể hiện sự đoàn kết, tính bền vững và đổi mới, lan tỏa tinh thần thể thao trên toàn khu vực.

Theo Ban tổ chức, Đại hội với 54 môn thi đấu sẽ được tổ chức tại 10 tỉnh gồm Bangkok, Nonthaburi, Pathum Thani, Samut Prakan, Nakhon Pathom, Chonburi, Rayong, Songkhla, Chiang Mai và Ratchaburi.

1. Bangkok và các tỉnh lân cận Bangkok

Bangkok là một thành phố đa văn hóa, nơi tập trung của nhiều điểm tham quan mang tính biểu tượng như Cung điện Lớn (Grand Palace), Chùa Phật Ngọc (Wat Phra Kaew), và Chợ cuối tuần Chatuchak. Thành phố này cũng nổi tiếng với nền ẩm thực đường phố sôi động và ngon miệng. Du khách bị thu hút đến Bangkok để tìm kiếm một trải nghiệm pha trộn giữa lịch sử phong phú với nét duyên dáng hiện đại, tất cả nằm trong một môi trường đô thị thực sự sống động và năng động.

Bangkok được coi là địa điểm lý tưởng cho SEA Games nhờ vào cơ sở hạ tầng phát triển tốt, đáp ứng được nhu cầu của các sự

kiện thể thao quốc tế. Thành phố cung cấp các sân vận động và cơ sở vật chất đạt tiêu chuẩn cao, có khả năng hỗ trợ nhiều loại hình thể thao đa dạng. Hệ thống giao thông công cộng tiện lợi cho phép các vận động viên và khán giả di chuyển hiệu quả và thoải mái giữa các địa điểm. Bangkok cũng có kinh nghiệm sâu rộng trong việc tổ chức các sự kiện quốc tế quy mô lớn, đảm bảo công tác quản lý và tổ chức hiệu quả. Sự kết hợp đa dạng giữa văn hóa và ẩm thực, lòng hiếu khách nồng hậu của người Thái khiến thành phố này trở thành một điểm đến hấp dẫn cho các vận động viên và người tham dự từ khắp khu vực.

Là “trái tim” của SEA Games 2025, Bangkok sẽ đăng cai hơn 30 môn thể thao, bao gồm nhiều nội dung trọng điểm. Môn điền kinh sẽ diễn ra tại *Sân vận động Supachalasai*, trong khi bơi lội được tổ chức tại *Khu liên hợp thể thao Huamark*. Các trận đấu bóng đá nam, bóng rổ sẽ được bố trí tại các địa điểm lớn trong thành phố, trong đó *Nhà thi đấu Nimibutr* là nơi tổ chức bóng rổ 3x3. Bóng chuyền được thi đấu tại *Nhà thi đấu Indoor Stadium Huamark*, còn quyền Anh, bắn súng, xe đạp và taekwondo (diễn ra tại *Trung tâm thương mại Fashion Island*) đều thuộc nhóm môn quan trọng của cụm thủ đô.

Trung tâm của mọi hoạt động – Sân vận động Quốc gia Rajamangala – sẽ là địa điểm tổ chức lễ khai mạc, bế mạc, đồng thời đăng cai nhiều môn thể thao đồng đội quy mô lớn.

Bốn tỉnh lân cận Bangkok là Nonthaburi, Pathum Thani, Samut Prakan và Nakhon Pathom sẽ tổ chức các môn, cụ thể:

Nonthaburi

Nonthaburi đăng cai 4 môn thi đấu, gồm:

- Futsal tại Khu liên hợp thể thao Nonthaburi Sports Complex;
- Bóng bàn tại Trung tâm thương mại Central Chaengwattana;

- Quần vợt tại Muang Thong Thani;
- Võ tổng hợp (MMA) tại The Mall Ngamwongwan.

Pathum Thani

Pathum Thani sẽ tổ chức 11 môn, trong đó có:

- Rugby 7 người tại Sân vận động Dhupatemiya
- Bóng chày/Softball
- Bóng nước
- Cầu lông
- Thể dục dụng cụ tại Đại học Thammasat
- Cricket và một số môn khác

Samut Prakan

Tỉnh này đăng cai 7 môn, nổi bật gồm:

- Polo tại VS Polo Club và Siam Polo Club
- Bơi nghệ thuật (Synchronized Swimming)
- Nhảy cầu (Diving)
- Kickboxing tại Đại học Assumption
- Pencak Silat

Nakhon Pathom

Nakhon Pathom tổ chức 2 môn, đều là môn truyền thống trong nhà:

- Cầu mây
- Chinlone (môn thể thao truyền thống của Myanmar)

Địa điểm thi đấu: Sân vận động Thể thao tỉnh Nakhon Pathom.

2. Tỉnh Chonburi và Rayong

Tỉnh Chonburi, với đường bờ biển tuyệt đẹp và cơ sở vật chất đẳng cấp thế giới, là địa điểm lý tưởng để tổ chức các cuộc thi thể thao dưới nước và thể thao biển hấp dẫn tại SEA Games 33. Việc tổ chức tại đây mang đến cơ hội tuyệt vời để thúc đẩy du lịch và thể thao quốc tế, đồng thời tăng cường sự đoàn kết giữa cộng đồng và các vận động viên một cách bền vững.

Tỉnh Chonburi được chọn là một trong những thành phố đăng

cai SEA Games 33 nhờ vào khả năng toàn diện của mình. Nơi đây sở hữu cơ sở hạ tầng thể thao đẳng cấp thế giới, hệ thống giao thông hiệu quả và tiện nghi toàn diện cho vận động viên và khán giả. Chonburi cũng là một điểm đến du lịch nổi tiếng toàn cầu, có vị thế tốt để thu hút vận động viên, quan chức và du khách từ khắp khu vực. Việc đăng cai tại đây không chỉ đảm bảo một sự kiện thể thao chất lượng cao mà còn giúp thúc đẩy kinh tế địa phương, quảng bá du lịch và nâng cao hình ảnh của Thái Lan trong khu vực ASEAN.

Hai tỉnh ven biển này đăng cai **hơn 15 môn**, bao gồm:

- Bóng đá nữ tại Học viện Thể dục Thể thao Chonburi
- Cử tạ tại Trường Thể thao Chonburi
- Xe đạp leo núi
- Teqball
- Golf tại Amata Spring Country Club
- Bóng ném
- Snooker & Billiards tại Ambassador City Jomtien Pattaya
- Đua thuyền (Canoeing, Rowing) và 3 môn phối hợp tại

Rayong.

3. Tỉnh Songkhla

Tỉnh Songkhla là trung tâm miền Nam Thái Lan mang đến một trải nghiệm văn hóa độc đáo, tôn vinh di sản địa phương và thúc đẩy sự kết nối văn hóa trên trường quốc tế.

Ưu điểm của Songkhla là địa phương này có thể cung cấp nhiều loại địa điểm và cơ sở vật chất thể thao đẳng cấp thế giới, có khả năng tổ chức đa dạng các cuộc thi, từ thể thao dưới nước, võ thuật, đến các trò chơi truyền thống miền Nam. Hệ thống giao thông thuận tiện cả đường bộ và đường hàng không, giúp người tham dự dễ dàng kết nối với các tỉnh và địa điểm sự kiện khác. Tỉnh Songkhla có kinh nghiệm sâu rộng trong việc tổ chức các sự kiện cấp quốc gia và khu vực, được tăng cường bởi văn

hóa địa phương phong phú, lối sống đặc trưng miền Nam và ẩm thực nổi tiếng, cùng với sự hiếu khách nồng hậu của người dân. Songkhla là điểm đến lý tưởng để mang lại một trải nghiệm SEA Games ý nghĩa và đáng nhớ.

Tại SEA Games 33, Songkhla tổ chức 9 môn, trong đó có:

- Bóng đá nam (vòng bảng) tại Sân vận động Tinsulanon
- Cờ vua tại Đại học Prince of Songkla
- Judo tại Đại học Prince of Songkla
- Wushu tại Đại học Prince of Songkla
- Karate
- Muay Thai cùng một số môn khác

4. Chiang Mai

Tỉnh cực Bắc này đang cai **bóng đá nam (vòng bảng)** tại *Sân vận động Kỷ niệm 700 năm Chiang Mai*.

5. Ratchaburi

Ratchaburi sẽ tổ chức nội dung **Bắn đĩa bay – Skeet Shooting** tại *Trường bắn Potharam*.

Trung tâm báo chí chính được bố trí trong trụ sở Hãng Phát thanh và Truyền hình quốc gia Thái Lan (NBT) ở Bangkok, trong khi các Trung tâm báo chí phụ được đặt ở ngay địa điểm diễn ra các trận thi đấu tại Bangkok, Chonburi và Songkhla.

Bản đồ các địa điểm thi đấu được cập nhật tại:
<https://medicalseagames2025.dms.go.th>

Trên Google map đến tháng 8/2025:
https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1ZDy6WMQ8gjUp4dKdXwt5t-Vaab8_YE&hl=th&femb=1&ll=12.956637790350847%2C100.53800849999999&z=5)

Biên dịch Thùy Dương (Theo

<https://medicalseagames2025.dms.go.th>;
<https://www.seagames2025.org/>)

THÁI LAN TĂNG TỐC CHUẨN BỊ CHO SEA GAMES 33: QUY MÔ KỶ LỤC, NHIỀU ĐỔI MỚI VÀ HƯỚNG ĐẾN BỀN VỮNG

SEA Games 33 – sự kiện thể thao lớn nhất Đông Nam Á – sẽ trở lại Thái Lan vào tháng 12/2025, đánh dấu lần thứ bảy quốc gia này đăng cai Đại hội. Với 11 quốc gia tham dự, 50 môn thể thao và hơn 12.000 vận động viên, SEA Games 33 được đánh giá là kỳ Đại hội có quy mô lớn nhất trong lịch sử khu vực.

Quy mô tham dự lớn nhất từ trước đến nay

Theo Ban tổ chức, SEA Games 2025 tại Bangkok sẽ quy tụ 12.506 vận động viên, con số cao nhất trong lịch sử. Chủ nhà Thái Lan cử lực lượng đông đảo với 1.807 vận động viên, tiếp theo là Malaysia (1.580), Indonesia (1.548) và Campuchia (1.515).

Các môn thi đấu diễn ra từ 9 đến 20/12/2025 tại ba địa phương: Bangkok, Chonburi và Songkhla, với tổng cộng 50 môn và 574 nội dung, hướng tới mô hình thi đấu bám sát chuẩn Olympic.

Đáng chú ý, sau khi rà soát phương án tổ chức, Ban tổ chức quyết định chọn Sân vận động Rajamangala làm địa điểm diễn ra cả lễ khai mạc và bế mạc, thay cho phương án trước đó tại khu vực Sanam Luang nhằm đảm bảo an ninh và khả năng phục vụ lượng vận động viên lớn.

Nhiều điểm mới nổi bật

SEA Games 33 là kỳ Đại hội ghi dấu nhiều đổi mới. Thái Lan lần đầu áp dụng điều lệ SEA Games sửa đổi, bảo đảm sự cân bằng giữa các môn thể thao Olympic, nâng cao tính cạnh tranh và công bằng trong thi đấu.

Linh vật của Đại hội – “The San” – được thiết kế theo phong cách tối giản, đại diện cho “Bản sắc Thái Lan thống nhất” và

tin thần đoàn kết của cộng đồng ASEAN. Đây cũng là kỳ SEA Games chứng kiến chiến dịch truyền hình trực tiếp lớn nhất từ trước đến nay, với hơn 30 môn được phát sóng qua Đài NBT.

Bên cạnh đó, Thái Lan nhấn mạnh yếu tố phát triển bền vững, triển khai nhiều giải pháp môi trường và khuyến khích sự tham gia của cộng đồng địa phương vào công tác chuẩn bị và vận hành Đại hội.

Phân bố địa điểm thi đấu theo đặc trưng từng địa phương

Tại Bangkok, 32 môn thể thao sẽ được tổ chức ở 45 địa điểm, dưới sự điều phối của 18 văn phòng quận nhằm đảm bảo giao thông, vận hành địa điểm và tổ chức các nghi thức của Đại hội.

Tỉnh Chonburi đảm nhiệm các môn thể mạnh như thuyền buồm, bóng chuyền bãi biển,... tại bãi biển Jomtien và hồ Nong Kho.

Trong khi đó, Songkhla mang đến màu sắc văn hóa miền Nam Thái Lan qua các môn võ và thể thao truyền thống như Muay Thai, Pencak Silat,... cùng hoạt động tại Sân vận động Tinsulanon.

Các địa điểm trọng điểm khác bao gồm Sân vận động Suphachalasai, Khu liên hợp thể thao Huamark, cùng nhiều trung tâm thi đấu chất lượng cao ở Bangkok và các tỉnh đồng bằng.

Tác động và kỳ vọng

Với ngân sách khoảng 2,05 tỷ baht, SEA Games 33 được kỳ vọng mang lại di sản lâu dài cho thể thao Thái Lan và khu vực. Các sở ngành của Bangkok, đặc biệt là giao thông, công trình công cộng và môi trường, đang được huy động để bảo đảm vệ sinh, chiếu sáng và lưu thông trong suốt thời gian diễn ra Đại hội.

Về truyền thông, SEA Games 33 được dự báo sẽ thiết lập chuẩn mới trong hợp tác phát sóng giữa các quốc gia ASEAN, mở rộng phạm vi tiếp cận và tăng cường tương tác trên nền tảng số.

Hướng tới một kỳ Đại hội hiện đại và bền vững

SEA Games 33 không chỉ là sân chơi thể thao của khu vực mà còn là dịp để Thái Lan thể hiện năng lực tổ chức, bản sắc văn hóa

và cam kết phát triển bền vững. Với sự chuẩn bị kỹ lưỡng và nhiều đột phá, kỳ Đại hội này được kỳ vọng sẽ tạo nên cột mốc quan trọng cho thể hệ SEA Games mới của Đông Nam Á.

Biên dịch Hải Yến (Theo https://www.thesoutheastasiadesk.com/p/thailand-gears-up-for-sea-games-2025?utm_source=chatgpt.com)

CÁC PHƯƠNG TIỆN DI CHUYỂN TẠI SEA GAMES 33

Lịch trình giao thông công cộng cụ thể cho SEA Games 33 tại Thái Lan hiện vẫn chưa được công bố cho đến gần ngày diễn ra sự kiện. Tuy nhiên, để di chuyển trong nội thành các thành phố đăng cai như Bangkok, Chonburi và Songkhla, khán giả có thể sử dụng các phương tiện giao thông công cộng như tàu điện trên cao BTS và tàu điện ngầm MRT, xe bus công cộng, tàu cao tốc và các ứng dụng gọi xe. Để di chuyển giữa các thành phố như Bangkok và Chonburi, xe buýt liên tỉnh hoặc các chuyến bay đến Hat Yai (đến Songkhla) là những lựa chọn phù hợp.

1. Di chuyển trong Thủ đô Bangkok

Bangkok cung cấp nhiều lựa chọn giao thông nhanh chóng và tiện lợi:

- *Giao thông công cộng:*

+ BTS Skytrain (Tàu điện trên cao): Là lựa chọn nhanh chóng, sạch sẽ và giá cả phải chăng.

+ MRT (Tàu điện ngầm): Tương tự BTS, giúp tránh được tình trạng tắc đường.

- *Ứng dụng gọi xe:*

+ Grab và Line Man là những ứng dụng phổ biến, có giao diện tiếng Anh tiện lợi.

+ Taxi: Luôn sẵn có và dễ dàng bắt được ở khắp thành phố.

+ Xe ôm công nghệ: Là phương tiện nhanh nhất để vượt qua tình trạng kẹt xe tại Bangkok cho các chuyến đi ngắn.

2. Di chuyển giữa các thành phố đăng cai:

- *Bangkok đến Chonburi:*

Sử dụng xe bus hoặc xe van từ Bến xe Mo Chit (Mo Chit Bus Terminal) hoặc Bến xe Ekkamai (Ekkamai Bus Terminal). Thời gian di chuyển chỉ mất khoảng hai giờ cho quãng đường 124km.

- Bangkok đến Songkhla:

Songkhla nằm ở phía nam Thái Lan, cách thủ đô Bangkok 969km đường bộ. Vì vậy, đi bằng máy bay là lựa chọn tối ưu nếu bạn muốn tiết kiệm thời gian. Từ sân bay Suvarnabhumi (Bangkok) đến sân bay quốc tế Hat Yai là 721km, chuyến bay kéo dài khoảng 1 tiếng 45 phút. Từ sân bay Hat Yai, bạn có thể bắt taxi hoặc gọi xe qua Grab để vào thành phố.

- Chonburi đến Songkhla:

Bạn có thể di chuyển từ Chonburi về Bangkok và bay tới Songkhla (hết tổng khoảng hơn 5 tiếng rưỡi), hoặc đi bằng đường bộ. Đi bằng đường bộ tiêu tốn nhiều thời gian và sức lực hơn bởi quãng đường di chuyển bằng ô tô lên tới hơn 1000km. Việc kết hợp giữa taxi và tàu hỏa sẽ lấy đi của bạn hơn 17 tiếng trên đường, còn đi bằng taxi – là nhanh nhất, cũng mất 14 tiếng rưỡi. Sử dụng các phương tiện công cộng như bus và tàu hỏa sẽ khiến bạn long rong trên đường khoảng 24 tiếng.

3. Di chuyển nội bộ trong Chonburi và Songkhla

- Songthaews: Sử dụng loại xe bán tải chung này để di chuyển xung quanh thành phố Chonburi.

- Xe ôm công nghệ: Có sẵn cho các chuyến đi ngắn hơn và nhanh hơn.

- Grab: Là một lựa chọn gọi xe tiện lợi để đi lại trong khu vực.

Biên dịch KC (Theo <https://explera.co.th/blog/countdown-to-the-2025-sea-games-in-thailand-december-9-20-2025#:~:text=Songkhla%20-%20Southern-Thailand%20host%20for,Beach%20&%20Water-Sport%20Hub>); <https://www.tagthai.com/explore/p/sea-games-thailand>)

THÁI LAN TRIỂN KHAI LOẠT ƯU ĐÃI DU LỊCH VÀ HỖ TRỢ GIAO THÔNG PHỤC VỤ SEA GAMES 33

Trong bối cảnh SEA Games 33 đang đến gần, Thái Lan đã công bố nhiều chính sách hỗ trợ giao thông và du lịch nhằm tạo điều kiện thuận lợi cho vận động viên và người hâm mộ khi tham dự sự kiện thể thao lớn nhất khu vực vào tháng 12/2025. Nổi bật trong đó là chương trình ưu đãi từ TAGTHAi – nền tảng du lịch chính thức của nước chủ nhà.

Theo thông tin từ ban tổ chức, Thái Lan sẽ tăng cường năng lực vận chuyển tại Bangkok, Chonburi và Songkhla – ba địa phương đăng cai chính. Các tuyến BTS, MRT, tàu điện sân bay, xe buýt nhanh và taxi được khuyến khích hoạt động với tần suất cao hơn trong thời gian thi đấu, nhằm đáp ứng nhu cầu di chuyển lớn của hàng chục nghìn du khách. Ở Pattaya và Songkhla, các tuyến xe buýt kết nối sân bay, trung tâm thành phố và khu thi đấu cũng được tăng cường.

Song song với đó, TAGTHAi triển khai chương trình ưu đãi đặc biệt dành cho vận động viên và du khách quốc tế từ ngày 1/11/2025 đến 31/01/2026. Mỗi vận động viên SEA Games sẽ được nhận mã giảm giá lên đến 50% (tối đa 1.000 baht) khi mua các gói City Day Pass tại Bangkok, Pattaya, Phuket, Chiang Mai, Ayutthaya và Samut Songkhram. Ngoài ra, họ còn được giảm 15% khi đặt các vé tham quan và tour du lịch thuộc danh mục “Tickets & Tours”.

Đối với người hâm mộ và khách du lịch, mã TTSEAGAME15 sẽ mang đến ưu đãi giảm 15%, tối đa 300 baht cho các sản phẩm thuộc TAGTHAi Pass và các gói vé tham quan được lựa chọn. Các ưu đãi đều có giới hạn lượt sử dụng và không áp dụng hoàn hủy.

SEA Games 33 sẽ diễn ra từ ngày 9 đến 20/12/2025, với 50 môn thi đấu tổ chức tại nhiều địa điểm lớn như sân vận động Rajamangala, khu liên hợp thể thao Hua Mak ở Bangkok; các bãi

biển tại Chonburi; và cụm sân vận động ở Songkhla. Ban tổ chức dự kiến phần lớn các sự kiện sẽ mở cửa miễn phí cho khán giả, ngoại trừ một số môn cần kiểm soát số lượng người xem.

Thái Lan cho biết việc đẩy mạnh hỗ trợ giao thông và triển khai ưu đãi du lịch nằm trong kế hoạch quảng bá “Năm Du lịch và Thể thao Thái Lan 2025”, đồng thời hướng tới thu hút thêm du khách quốc tế thông qua sự kiện thể thao lớn nhất Đông Nam Á.

Biên dịch Hải Yến (Theo

<https://www.tagthai.com/explore/p/sea-games-thailand>)

THÁI LAN MỞ CỬA MIỄN PHÍ CHO NGƯỜI DÂN XEM SEA GAMES 33

Thái Lan vừa mang đến tin vui lớn cho người hâm mộ khi chính phủ thông báo sẽ miễn phí vé vào cửa cho công chúng tham dự các môn thi đấu tại SEA Games 33, diễn ra từ ngày 9 đến 20/12/2025.

Đây được xem là món quà đặc biệt dành tặng người dân nhân dịp quốc gia này đăng cai Đại hội Thể thao Đông Nam Á lần đầu tiên sau 18 năm, kể từ kỳ SEA Games 2007.

Thông tin được Bộ trưởng Du lịch và Thể thao Atthakorn Sirilatthayakorn công bố sau cuộc họp Ban tổ chức SEA Games 33 diễn ra tuần qua. Theo đó, hệ thống đăng ký vé miễn phí sẽ sớm được mở để người dân trên toàn quốc có thể tham gia.

Ông Atthakorn cho biết chính sách miễn phí vé của Bộ Du lịch và Thể thao cùng Tổng cục Thể thao Thái Lan nhằm khuyến khích người dân tới sân cổ vũ, tạo bầu không khí sôi động cho sự kiện thể thao lớn nhất khu vực.

Tổng cục trưởng Tổng cục Thể thao Thái Lan (SAT), ông Gongsak Yodmani, khẳng định mọi người dân đều có cơ hội bình đẳng để nhận vé miễn phí.

Hệ thống đăng ký sẽ có quy trình kiểm soát nghiêm ngặt nhằm đảm bảo an toàn, đồng thời dành các suất ưu tiên cho học sinh – sinh viên, người khuyết tật và các nhóm yếu thế.

Đối với những môn thể thao hút khán giả như bóng đá và bóng chuyền, ban tổ chức sẽ bố trí các màn hình lớn bên ngoài sân vận động để phục vụ những người không kịp đăng ký vé, giúp họ vẫn có thể hòa mình vào không khí cuồng nhiệt của SEA Games.

SEA Games 33 sẽ diễn ra tại ba địa phương gồm Bangkok, Chon Buri và Songkhla, dự kiến thu hút hàng chục nghìn người hâm mộ trong nước và quốc tế.

Việc mở cửa miễn phí được kỳ vọng sẽ góp phần tạo nên một

kỳ đại hội sôi động, gắn kết cộng đồng và thúc đẩy tinh thần thể thao trong toàn xã hội.

*Biên dịch Nguyễn Khang (Theo
<https://world.thaipbs.or.th/detail/free-admission-for-thai-fans-as-thailand-hosts-sea-games/59443>)*

CHÍNH SÁCH CHỖ Ở, NGÂN SÁCH VÀ BẢN QUYỀN TRUYỀN HÌNH TRỰC TIẾP TẠI SEA GAMES 33

Nội Các Thái Lan vào tháng 10/2025 đã phê duyệt khoản ngân sách trị giá 455,96 triệu baht (khoảng 14 triệu USD) để đăng cai Đại hội thể thao Đông Nam Á lần thứ 33 (SEA Games 33) và Đại hội thể thao người khuyết tật Đông Nam Á lần thứ 13 (ASEAN Para Games 13), trong đó, 166,28 triệu baht dành cho lễ khai mạc, bế mạc và rước đuốc; 30 triệu baht cho quan hệ công chúng và phát sóng truyền hình; 259,68 triệu baht cho chỗ ở, ăn uống, đi lại và dịch vụ cho các vận động viên và nhân viên từ các quốc gia tham dự.

Chính phủ Thái Lan kỳ vọng hai sự kiện này sẽ mang lại giá trị kinh tế ước tính 5,286 tỷ baht, đồng thời nâng cao hình ảnh của Thái Lan như một quốc gia đi đầu về thể thao và du lịch ở khu vực. Cơ quan Thể thao Thái Lan (SAT) được giao nhiệm vụ tìm kiếm tài trợ từ khu vực tư nhân để trang trải các chi phí phát sinh.

Nơi lưu trú và ăn uống cho vận động viên tham dự SEA Games:

Do thời gian tổ chức trùng với mùa du lịch cao điểm của Thái Lan, việc bố trí chỗ ở và bữa ăn cho các vận động viên, huấn luyện viên và quan chức đoàn phải được xử lý khẩn cấp.

Sẽ cần có thanh toán trước cho các dịch vụ này để đảm bảo không xảy ra trục trặc. Thái Lan đang sử dụng phương án thuê khách sạn lân cận các địa điểm thi đấu thay vì xây Làng Vận động viên.

Nơi lưu trú và ăn uống cho vận động viên tham dự ASEAN Para Games:

Đối với ASEAN Para Games tại Nakhon Ratchasima (tháng 1/2026), các vận động viên sẽ được bố trí tại ký túc xá trong khuôn viên Đại học Công nghệ Suranaree (SUT). Trường đại học cũng sẽ cung cấp cơ sở vật chất ăn uống và thiết lập một khu hoạt động cho

các hoạt động giải trí và văn hóa.

Bản quyền truyền hình trực tiếp:

Quyền phát sóng trực tiếp SEA Games 33 thuộc về Liên đoàn SEA Games, nhưng trách nhiệm thực hiện hiện do Cơ quan Thể thao Thái Lan (SAT) đảm nhận. SAT đang hợp tác với Đài Truyền hình Thái Lan (Television Pool of Thailand) và Đài Phát thanh Quốc gia Thái Lan (NBT) để phát sóng trực tiếp khoảng 20–25 môn thể thao. Việc lựa chọn tập trung vào các môn thể thao phổ biến nhất tại Thái Lan và trong khu vực ASEAN (ví dụ: Bóng đá và Bóng chuyền). Ban tổ chức đang tìm kiếm quan hệ đối tác với các công ty truyền thông tư nhân để giúp giảm chi phí phát sóng.

Thái lan không xây làng vận động viên để tối ưu ngân sách:

Thái Lan đã quyết định không xây dựng Làng Vận động viên (Games Village) mới cho SEA Games 33. Thay vào đó, các vận động viên và quan chức tham dự sẽ được bố trí lưu trú tại các khách sạn trong khu vực lân cận các địa điểm thi đấu tại ba cụm thành phố đăng cai chính.

Quyết định này được đưa ra nhằm tối ưu hóa ngân sách và tận dụng tối đa cơ sở hạ tầng có sẵn, bao gồm cả việc cải tạo các địa điểm thi đấu hiện tại. Việc sử dụng khách sạn giúp đảm bảo công tác hậu cần được thông suốt và chỗ ở tiêu chuẩn cao cho các đoàn thể thao.

Vì SEA Games 33 được tổ chức tại ba cụm thành phố chính (Bangkok, Chonburi và Songkhla), các đoàn thể thao sẽ được bố trí ở gần các khu vực thi đấu tương ứng:

Bangkok và Vùng đô thị: Nơi tổ chức nhiều môn nhất, các vận động viên sẽ ở tại các khách sạn được chỉ định gần các khu liên hợp thể thao lớn như Sân vận động Quốc gia Rajamangala hoặc Khu Thể thao Huamark.

Chonburi: Các vận động viên thi đấu các môn thể thao biển và môn khác sẽ ở tại các khách sạn ở Chonburi (Pattaya) gần các địa điểm như Bãi biển Jomtien, Ocean Marina Yacht Club, v.v.

Songkhla: Các đoàn thể thao võ thuật và môn khác sẽ ở tại các khách sạn ở Songkhla, gần các địa điểm như Sân vận động Tinsulanonda hoặc các cơ sở của Đại học Prince of Songkhla. Thông tin chỗ ở thường được cập nhật chi tiết trong các cuộc họp điều phối giữa Ban Tổ chức với Trưởng đoàn các quốc gia và công bố chính thức trên trang web của Ban Tổ chức, như:

Trung tâm Thông tin Chính thức của SEA Games Thái Lan 2025:

<https://www.seagames2025.org/information>

Trang web chính thức của SEA Games Thái Lan 2025: Link:

<https://www.seagames2025.org/>

Ủy ban Olympic Thái Lan: Link: <https://olympicthai.org/en/>

Biên dịch Thùy Dương (Theo <https://www.seagames2025.org/>)

THÁI LAN TĂNG CƯỜNG AN NINH PHỤC VỤ SEA GAMES 33

Công tác an ninh cho SEA Games 33 được triển khai với các biện pháp nghiêm ngặt nhằm đảm bảo sự kiện diễn ra an toàn và suôn sẻ. Thái Lan, nước chủ nhà của SEA Games 2025, đã công bố các biện pháp an ninh và xác minh cực kỳ chặt chẽ nhằm đảm bảo tính công bằng và an toàn cho các đoàn thể thao tham dự. Các quy trình nghiêm ngặt này bao gồm việc thực hiện kiểm tra hộ chiếu và xác minh giới tính ngẫu nhiên được thiết lập để ngăn chặn triệt để tình trạng gian lận tại sự kiện.

Thông báo quan trọng này được đưa ra tại Hội thảo Trưởng đoàn Thể thao tổ chức vào ngày 20/8 tại Khách sạn The Grand Fourwings ở Bangkok. Cuộc họp được dẫn dắt bởi PGS.TS Pimol Srivikorn, Chủ tịch Ủy ban Olympic Quốc gia Thái Lan, và Chaiyapak Siriwat, Giám đốc điều hành Liên đoàn Thể thao Đông Nam Á (SEAGF). Ông Chaiyapak Siriwat nhấn mạnh cam kết của Ban Tổ chức trong việc nâng cao các tiêu chuẩn và uy tín của cuộc thi ASEAN lên tầm toàn cầu thông qua các giao thức nghiêm ngặt: "SEA Games lần này sẽ nghiêm ngặt ngay từ thời điểm các đoàn đến Thái Lan, trong suốt thời gian thi đấu và cho đến khi họ trở về nhà. Nếu chúng tôi phát hiện bất kỳ trường hợp giả mạo hoặc mạo danh nào, người đó sẽ bị loại ngay lập tức và bị truy tố".

Sự nghiêm khắc này bắt đầu bằng việc Thái Lan thực hiện các cuộc kiểm tra hộ chiếu và xác minh giới tính ngẫu nhiên nhằm đảm bảo tính công bằng cho tất cả các vận động viên.

Ủy ban Olympic Thái Lan và Ban Tổ chức SEA Games 33 cũng đã chốt phương án giải quyết vấn đề an ninh cho các đoàn tham dự, đặc biệt là đoàn Campuchia. Thái Lan đề nghị các vận động viên và quan chức của đoàn thể thao Campuchia sẽ ở tập trung tại 3 địa điểm tổ chức chính của SEA Games 33 là

Bangkok, Chon Buri và Songkhla, thay vì ở riêng từng môn thể thao như ở các quốc gia khác. Phía Thái Lan sẽ cung cấp đầy đủ nhân viên an ninh chuyên trách để bảo vệ đoàn Campuchia. Theo báo chí Thái Lan, phía Campuchia đã bày tỏ sự hài lòng với phương án bảo vệ đặc biệt này. Trước đó, Campuchia cũng đã xác nhận sẽ cử một phái đoàn gồm hơn 600 vận động viên và tổng cộng khoảng 800 quan chức tham dự Đại hội, thể hiện sự ủng hộ đối với kỳ SEA Games lần này.

Để tạo dựng niềm tin cho các vận động viên và khán giả quốc tế, các hệ thống an toàn tại địa điểm thi đấu cũng được tăng cường mạnh mẽ. Cơ quan Thể thao Thái Lan (SAT) đang đẩy nhanh nỗ lực cải thiện hệ thống an toàn tại các địa điểm thi đấu nhằm đảm bảo sự tin tưởng tuyệt đối của vận động viên và khán giả.

Công tác tổ chức được hậu thuẫn bởi nguồn lực tài chính đáng kể và sự phối hợp liên tục giữa các bên. Một ngân sách lớn trị giá 455,9 triệu baht (khoảng 370 tỉ đồng) đã được chính phủ phê duyệt để hỗ trợ việc đăng cai SEA Games và ASEAN Para Games. Khoản ngân sách này được sử dụng cho nhiều khía cạnh khác nhau của công tác tổ chức, bao gồm cả an ninh.

Ngoài an ninh vật lý tại các địa điểm thi đấu và lưu trú, an ninh mạng cũng được coi là một ưu tiên hàng đầu trong bối cảnh kỹ thuật số hiện nay. Một cuộc thi "Cyber SEA Game 2025" đã được tổ chức nhằm giải quyết các thách thức về an ninh mạng và tăng cường hợp tác trong khu vực Đông Nam Á về lĩnh vực này.

Với ngân sách và kế hoạch chi tiết đã được phê duyệt cùng sự chú trọng đặc biệt vào an ninh và an toàn toàn diện, Thái Lan đang thể hiện cam kết mạnh mẽ trong việc tổ chức một kỳ SEA Games 33 công bằng, an toàn và chuyên nghiệp.

Biên dịch Thùy Dương (Theo

<https://www.nationthailand.com/news/sport/40054301>)

CÔNG TÁC Y TẾ VÀ CHĂM SÓC SỨC KHỎE TẠI SEA GAMES 33 THÁI LAN

Công tác chuẩn bị y tế cho SEA Games 33 tại Thái Lan được thực hiện một cách toàn diện, bao gồm các dịch vụ chuyên biệt cho vận động viên, kiểm soát chống doping nghiêm ngặt và dịch vụ y tế khẩn cấp chung cho tất cả những người tham dự.

Ban tổ chức đã thiết lập hệ thống hỗ trợ y tế chuyên sâu tại ba thành phố đăng cai chính là Bangkok, Chonburi và Songkhla. Trong đó, các đội ngũ và cơ sở y tế sẽ luôn sẵn sàng tại các địa điểm thi đấu và khu vực lưu trú của vận động viên. Chính quyền Thái Lan cũng thành lập các trung tâm y tế toàn diện, tương tự như "Thai House Administration Centre" đã được sử dụng trong các kỳ Đại hội trước, cung cấp:

- Đánh giá y tế theo yêu cầu.
- Vật lý trị liệu (bao gồm liệu pháp lạnh và xoa bóp).
- Hướng dẫn dinh dưỡng chuyên sâu.

Các bác sĩ làm việc chặt chẽ với huấn luyện viên và chuyên gia vật lý trị liệu để xử lý các chấn thương mãn tính, đảm bảo thể trạng thi đấu của vận động viên, hướng dẫn tự phục hồi và thiết lập các giao thức khẩn cấp trong các trận đấu. Vận động viên được cung cấp các chế độ dinh dưỡng cụ thể nhằm đảm bảo đạt hiệu suất cao nhất.

Các biện pháp chống doping nghiêm ngặt được áp dụng. Theo đó, các mẫu thử sẽ được thu thập và gửi đến phòng thí nghiệm được Cơ quan Chống Doping Thế giới (WADA) phê duyệt tại Thái Lan để phân tích. Các buổi tập huấn về phòng ngừa doping cũng được tổ chức cho vận động viên và huấn luyện viên.

Theo các quy định mới của điền kinh thế giới có hiệu lực từ

tháng 9/2025, tất cả các vận động viên nữ ở một số môn thể thao nhất định phải trải qua xét nghiệm gen SRY để xác định giới tính sinh học.

Thái Lan có hệ thống ứng phó khẩn cấp mạnh và các cơ sở y tế đạt tiêu chuẩn quốc tế. Các số điện thoại quan trọng cần lưu ý khi đi du lịch Thái Lan:

- 1669: Viện Y học Khẩn cấp Quốc gia (để vận chuyển/chăm sóc y tế khẩn cấp).
- 1155: Cảnh sát Du lịch (để được hỗ trợ và đảm bảo an toàn).
- 191: Cảnh sát Địa phương (đối với các sự cố nghiêm trọng).

Du khách có thể tiếp cận đội ngũ y tế có trình độ cao và các cơ sở y tế đẳng cấp thế giới (bệnh viện công và tư nhân), với các cơ chế sẵn có để quản lý chi phí và đảm bảo tính minh bạch trong các dịch vụ y tế.

Các địa điểm hỗ trợ y tế được cập nhật trên Google map tới tháng 8/2025:

https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1ZDy6WMQ8gjUp4dKdXwt5t-Vaab8_YE&hl=th&femb=1&ll=12.956637790350847%2C100.53800849999999&z=5

Biên dịch Thùy Dương (Theo

*<https://www.seagames2025.org/story/details/Stay-Safe--Essential-Emergenc:-327>; <https://medicalseagames2025.dms.go.th>;
<https://www.seagames2025.org/topstory/details/-452>)*

KIỂM TRA GIỚI TÍNH VÀ DOPING NGHIÊM NGẶT TẠI SEA GAMES 33

Thái Lan, với vai trò là nước chủ nhà và một quốc gia có nhiều ảnh hưởng trong khu vực, đang ráo riết hoàn thiện các khung điều chỉnh kỹ thuật cho SEA Games 33 diễn ra từ ngày 9 đến 20/12/2025. Trong số các quy định mới, vấn đề kiểm tra doping và giới tính được đẩy lên mức độ nghiêm ngặt chưa từng có.

Ban Tổ chức SEA Games 33 cam kết áp dụng các biện pháp kiểm soát doping nghiêm ngặt và toàn diện, tuân thủ chặt chẽ tiêu chuẩn của Cơ quan Phòng, chống Doping thể giới (WADA), nhằm đảm bảo tính công bằng và minh bạch của Đại hội. Các biện pháp kiểm soát sẽ được tiến hành diện rộng, đặc biệt tập trung vào các môn thể thao được xem là nhạy cảm và có nguy cơ cao về doping như điền kinh, bơi lội, cử tạ, và xe đạp.

Việc kiểm tra sẽ được tiến hành bất ngờ đối với các vận động viên vào bất cứ thời điểm nào trong thời gian diễn ra Đại hội. Nước chủ nhà Thái Lan sẽ gửi các mẫu thử đến phòng thí nghiệm đạt chuẩn WADA ngay tại Thái Lan để phân tích. Việc từ chối hay vi phạm sẽ đồng nghĩa với việc bị loại ngay lập tức. Ngay cả các loại thực phẩm chức năng được vận động viên sử dụng cũng đang được kiểm tra gắt gao.

Việc kiểm tra giới tính cũng được siết chặt nhằm hướng tới tính minh bạch trong bối cảnh nhiều môn thi đấu nữ trên thế giới từng gây tranh cãi liên quan đến những trường hợp vận động viên rối loạn xác định giới tính hoặc có lợi thế không công bằng. Đặc biệt đối với các nội dung dành riêng cho nữ, khả năng kiểm tra giới tính cũng được đưa vào quy định, đặc biệt là trong các môn như bóng chuyền. Việc đưa ra các biện pháp kiểm soát chặt

chế như vậy nhằm đảm bảo cho các vận động viên nữ có được môi trường thi đấu công bằng.

Việc áp dụng các biện pháp kiểm soát chặt chẽ như vậy chắc chắn tạo ra nhiều ý kiến trái chiều, nhưng về mặt tích cực, những thay đổi này có thể xem là dấu mốc quan trọng để SEA Games tiệm cận với chuẩn mực quốc tế. Trong lúc thể thao thế giới đang đẩy mạnh cuộc chiến chống doping và giải quyết các vấn đề giới tính, Đông Nam Á cũng không thể đứng ngoài cuộc.

Biên dịch Thùy Dương (Theo [https://fastbreak.com.ph/sat-clarifies-gender-testing-procedures-for-sea-games-33/sports-galore](https://fastbreak.com.ph/sat-clarifies-gender-testing-procedures-for-sea-games-33/sports-galore;);

https://www.bangkokpost.com/sports/3090285/maximus-and-kasidit-to-lead-thai-charge?fbclid=IwY2xjawOCMXxleHRuA2FlbQlzMABicmlkETFXWkdvWFBGd1ZTcFlVVkZJc3J0YwZhcHBfaWQQMjlyMDM5MTc4ODIwMDg5MgABHn8fodRbF1e8WYhqHZKENz4P9pZdVAh7ZjpOFTbSP3CtrzgOGtKoLMPeWPVl_aem_6sZJlx1bgjxg9ndcu2tkzg;https://www.nationthailand.com/news/sport/40054301)

KẾ HOẠCH LỄ KHAI MẠC VÀ BẾ MẠC SEA GAMES 33

Ban Tổ chức SEA Games 33 đã quyết định chọn Sân vận động Quốc gia Rajamangala ở Bangkok làm địa điểm tổ chức Lễ khai mạc và Bế mạc SEA Games 33 sau nhiều cân nhắc. Sự lựa chọn này nhằm đảm bảo an toàn cho các vận động viên và những người tham dự, phù hợp với bối cảnh quốc gia.

Ban Tổ chức SEA Games 33 đã thực hiện một thay đổi quan trọng về địa điểm tổ chức các nghi lễ chính thức của Đại hội nhằm ưu tiên vấn đề an ninh, an toàn cho vận động viên và phù hợp với bối cảnh quốc gia.

Theo quyết định ban đầu vào tháng 4/2025, Lễ Khai mạc (ngày 9/12/2025) dự kiến sẽ diễn ra tại Sanam Luang (Quảng trường Hoàng gia), một địa điểm mang tính biểu tượng văn hóa và lịch sử. Tuy nhiên, quyết định đã được cập nhật vào tháng 8/2025, chuyển Lễ Khai mạc sang Sân vận động Quốc gia Rajamangala ở Bangkok. Lý do của sự thay đổi này là do lo ngại về an toàn cho các vận động viên và thành phần tham dự khi tổ chức tại một không gian mở, đồng thời cần điều chỉnh kịch bản buổi lễ do Thái Lan đang trong thời gian cử hành Lễ Quốc tang Quốc mẫu Sirikit.

Tương tự, Lễ Bế mạc (ngày 20/12/2025), dù ban đầu chưa được xác nhận, cũng sẽ được tổ chức tại Sân vận động Quốc gia Rajamangala. Sân vận động này được chọn làm địa điểm chính cho cả Khai mạc và Bế mạc nhờ vào sức chứa lớn (51.560 chỗ ngồi) và khả năng quản lý hậu cần vượt trội. Dù Rajamangala là nơi diễn ra các nghi lễ chính, Sanam Luang vẫn giữ vai trò quan trọng khi được sử dụng làm nơi diễn ra Lễ rước đuốc của Đại

hội.

Nhìn chung, cả hai buổi lễ Khai mạc và Bế mạc đều sẽ được điều chỉnh để đảm bảo sự trang trọng và phù hợp với tình hình quốc gia. Việc sử dụng Sân vận động Quốc gia Rajamangala giúp Ban Tổ chức có thể quản lý an ninh, kiểm soát đám đông và lưu thông vận chuyển của các đoàn thể thao một cách tốt hơn và an toàn hơn so với việc tổ chức tại một quảng trường mở giữa trung tâm lịch sử như Sanam Luang. Theo đó, kế hoạch quản lý giao thông sẽ tập trung vào khu vực Huamark Sports Complex (nơi có Rajamangala) ở Bangkok, thay vì khu vực Phra Nakhon/Cung điện Lớn. Các tuyến đường chính xung quanh sân vận động sẽ có những điều chỉnh để đảm bảo hậu cần cho sự kiện.

Trung tâm thông tin chính thức SEA Games 33

Trung tâm báo chí chính được bố trí trong trụ sở Hãng Phát thanh và Truyền hình quốc gia Thái Lan (NBT) ở Bangkok, trong khi các Trung tâm báo chí phụ được đặt ở ngay địa điểm diễn ra các trận thi đấu tại Bangkok, Chonburi và Songkhla.

Trung tâm báo chí chính (MPC) và Trung tâm báo chí phụ (SPC), nơi cung cấp cơ sở vật chất và dịch vụ thiết yếu hỗ trợ các cơ quan thông tấn, báo chí tham gia tác nghiệp tại SEA Games 33 và ASEAN Para Games 13.

Website thông tin của SEA Games Thái Lan 2025:

<https://www.seagames2025.org/information>

Biên dịch KC (Theo <https://www.seagames2025.org/>)

THÁI LAN PHÁT SÓNG TRỰC TIẾP 31 MÔN THỂ THAO TẠI SEA GAMES 33

Ngày 14/11, đại diện các đài truyền hình trong khối ASEAN đã có mặt tại Khách sạn Avani Ratchada (Bangkok) tham dự Cuộc họp các Đài Truyền hình và Hợp báo chuẩn bị cho SEA Games 33 và ASEAN Para Games 13. Sự kiện do Ban Tổ chức Thái Lan chủ trì nhằm thống nhất kế hoạch kỹ thuật, chia sẻ tín hiệu và phương thức tác nghiệp tại đại hội thể thao lớn nhất khu vực, diễn ra từ ngày 9–20/12/2025 tại Bangkok, Chonburi và Songkhla.

Tại cuộc họp, Đại tá Chuchart Phimprasert, Cố vấn Truyền hình Thể thao Quốc tế, cho biết Thái Lan đã hoàn tất công tác chuẩn bị và sẵn sàng sản xuất tín hiệu truyền hình trực tiếp cho 31 môn thể thao – con số lớn nhất trong lịch sử SEA Games. Đây được xem là bước tiến quan trọng trong nỗ lực nâng cao chất lượng truyền hình thể thao của nước chủ nhà và mang lại trải nghiệm tốt nhất cho khán giả trong khu vực.

Đến thời điểm hiện tại, hầu hết các quốc gia ASEAN đã xác nhận tiếp nhận tín hiệu truyền hình trực tiếp. Riêng Campuchia, Lào và Timor-Leste vẫn đang trong quá trình hoàn tất thủ tục đăng ký. Thái Lan sẽ sản xuất tín hiệu chuẩn Full HD 1080i, bắt đầu từ trận mở màn bóng đá nam giữa Thái Lan và Timor-Leste lúc 19h00 ngày 3/12. Tất cả các trận đấu, ở mọi địa điểm thi đấu, đều sẽ được phủ sóng đầy đủ.

Trong nước, công tác truyền hình được phối hợp thực hiện giữa Đài Truyền hình Quốc gia Thái Lan (NBT) và T-Sports 7. Bên cạnh đó, TrueVisions NOW giữ bản quyền OTT độc quyền, cho phép khán giả theo dõi toàn bộ diễn biến SEA Games 33

trên nhiều nền tảng số như điện thoại, máy tính bảng, smart TV và các thiết bị TrueID. Hoạt động phát sóng sẽ chính thức khởi động từ lễ rước đuốc SEA Games vào ngày 16/11.

Danh sách 31 môn thể thao được phát sóng trực tiếp tại SEA Games 33 – quy mô rộng nhất từ trước đến nay – bao gồm:

Điền kinh, bơi & nhảy cầu, cầu lông, bóng rổ, bóng đá, futsal, thể dục dụng cụ, bóng bàn, quần vợt, bóng chuyền, bóng chuyền bãi biển, cử tạ, khúc côn cầu trong nhà, xe đạp lòng chảo, thể thao mạo hiểm (trượt ván), đấu kiếm, quyền Anh, jiu-jitsu, Muay Thai, pencak silat, taekwondo, vật, sepak takraw, thuyền buồm, floorball, karate, kickboxing, billiards/snooker, teqball, esports và rugby.

Việc Thái Lan nâng số môn phát sóng trực tiếp lên mức kỷ lục 31 môn không chỉ thể hiện cam kết của nước chủ nhà trong việc nâng chất lượng đại hội, mà còn góp phần thúc đẩy sự phát triển của truyền hình thể thao ASEAN, tạo nên một kỳ SEA Games hiện đại, minh bạch và hấp dẫn hơn bao giờ hết.

Biên dịch Hồng Hạnh (Theo [ASEAN Broadcasters Convene for SEA Games 2025 — Thailand to Deliver Record 31 Live Sports Across the Region](#))

18 QUẬN CỦA BANGKOK PHỐI HỢP CHUẨN BỊ CHO SEA GAMES 33

Là thành phố chủ nhà chính của SEA Games lần thứ 33, Bangkok đang tích cực phối hợp trên mọi mặt trận, hợp tác với 18 văn phòng quận để chuẩn bị cho 11 nhiệm vụ chuyên biệt. Ban Phát triển Đô thị của Cơ quan Hành chính Đô thị Bangkok (BMA) sẽ giám sát các hoạt động chính cho 32 môn thể thao, trải rộng tại 45 địa điểm trên khắp thủ đô.

Ông Sanon Wangsrangboon, Phó Thống đốc Bangkok và là chủ tịch Ủy ban Phát triển Đô thị, đã phân công 18 văn phòng quận chịu trách nhiệm giám sát các địa điểm thi đấu và chỗ ở của vận động viên trong phạm vi của họ. Các quận này bao gồm: Pom Prap Sattru Phai, Pathumwan, Ratchathewi, Dusit, Din Daeng, Wang Thonglang, Huai Kwang, Chatuchak, Laksi, Don Mueang, Bang Kapi, Suan Luang, Bang Na, Khan Na Yao, Min Buri, Lat Krabang, và Nong Chok. Mỗi văn phòng quận sẽ chịu trách nhiệm xử lý các vấn đề về vệ sinh và trật tự trong khu vực của mình. Quận Phra Nakhon sẽ hỗ trợ các nhiệm vụ nghi lễ, đặc biệt là cho Lễ Khai mạc vào ngày 9/12/2025.

Ủy ban Phát triển Đô thị cũng phân công cho 11 đơn vị công tác chuyên môn các nhiệm vụ cụ thể, bao gồm:

- Chi nhánh Văn hóa, Thể thao và Du lịch: Đóng vai trò là đơn vị liên lạc chính.
- Phòng Công trình Công cộng: Xử lý trang trí thành phố và duy trì hệ thống điện 24/7.
- Văn phòng Quy hoạch Thành phố: Bảo trì hệ thống chiếu sáng tại các địa danh và di sản để du khách cảm thấy được chào đón.
- Cục Giao thông Vận tải: Quản lý các tuyến giao thông,

đặc biệt là cho Lễ Khai mạc/Bế mạc và hậu cần địa điểm.

- Cục Môi trường: Trang trí các tuyến đường bằng hoa/cây xanh và triển khai nhà vệ sinh di động tại các địa điểm diễn ra sự kiện.

Ngoài ra, các văn phòng khác thuộc BMA cũng sẽ tham gia vào các công việc liên quan, như: Văn phòng Ngân sách, Văn phòng Quan hệ Công chúng, Cơ quan Thực thi Pháp luật Thành phố, Phòng chống Thiên tai và Cứu hộ, và Dịch vụ Y tế.

Biên dịch Thùy Dương (Theo <https://www.seagames2025.org/>)

NGƯỜI DÂN THÁI LAN ỦNG HỘ ĐĂNG CAI SEA GAMES 33, ĐẶT KỶ VỌNG KÍCH THÍCH PHÁT TRIỂN KINH TẾ HƠN LÀ THÀNH TÍCH THỂ THAO

Kết quả khảo sát Suan Dusit Poll cho thấy công chúng xem SEA Games như “đòn bẩy kinh tế” cho du lịch và tăng trưởng, đồng thời yêu cầu Chính phủ đảm bảo an ninh tuyệt đối.

Người dân Thái Lan bày tỏ sự ủng hộ mạnh mẽ đối với việc nước này đăng cai SEA Games 33, nhưng kết quả khảo sát mới nhất của Suan Dusit Poll cho thấy họ kỳ vọng nhiều hơn vào lợi ích kinh tế mà sự kiện mang lại thay vì thành tích thể thao.

Theo cuộc thăm dò được thực hiện trên phạm vi toàn quốc, 82,67% người dân biết rõ về việc Thái Lan là chủ nhà của kỳ SEA Games sắp tới. Khi được hỏi kỳ vọng lớn nhất là gì, phần lớn người tham gia khảo sát (68,85%) cho rằng đại hội thể thao sẽ góp phần kích thích kinh tế trong nước và quảng bá du lịch.

Tuy nhiên, sự lạc quan này đi kèm một yêu cầu then chốt dành cho Chính phủ: đảm bảo “an toàn và trật tự trong suốt thời gian diễn ra sự kiện”. Có tới 66,98% người dân nhấn mạnh đây là yếu tố bắt buộc để SEA Games thành công.

Khảo sát cũng cho thấy các xu hướng văn hóa – thể thao hiện nay tại Thái Lan đang tác động mạnh đến sự quan tâm của công chúng. “Cơn sốt Monthong” trong môn bóng đá (“Cơn sốt Monthong” là nói về đội bóng đá Monthong Witaya, một tập thể khiếm tốn đến từ tỉnh Chachoengsao, đã trở thành hiện tượng mạng khắp Thái Lan nhờ hành trình phi thường tại Giải vô địch bóng đá học sinh toàn quốc 7HD Champion Cup 2025. Bắt đầu từ một đội bóng vô danh, họ tạo nên câu chuyện "David đấu Goliath" ngoài đời thực, vượt qua nhiều đối thủ mạnh, trong đó

có chiến thắng nghệt thờ 7-6 trước nhà cựu vô địch Thepsirin School ở tứ kết) được đánh giá là đã góp phần thúc đẩy sự hào hứng của khán giả đối với SEA Games (35,83%), kéo theo sự chú ý tới nhiều môn thể thao khác.

Dù coi SEA Games là cơ hội kinh tế, người dân Thái Lan không quên kỳ vọng vào thành tích của đoàn thể thao nước nhà. Các môn được tin tưởng nhất sẽ đem về huy chương vàng là điền kinh (22,25%) và Muay Thái (12,18%).

Bà Pornphan Buathong, Chủ tịch Suan Dusit Poll, nhận định kết quả khảo sát gửi đi một thông điệp rõ ràng: Chính phủ cần tận dụng sự kiện để nâng cao hình ảnh quốc gia, thúc đẩy hoạt động kinh tế, đồng thời phải vận hành đại hội với tiêu chuẩn an toàn cao nhất.

Phân tích thêm về dữ liệu khảo sát, PGS.TS Rungnapa Lertpachongporng (Đại học Suan Dusit) cho rằng công chúng đang nhìn nhận SEA Games không chỉ là lễ hội thể thao mà là “công cụ kinh tế”, dựa trên ba trụ cột:

- Vốn xã hội: Mức độ nhận biết cao tạo nền tảng thuận lợi cho du lịch và kinh tế cộng đồng.

- Yếu tố an toàn: An ninh là điều kiện tiên quyết; nếu không đảm bảo, kỳ vọng kinh tế sẽ không đạt được.

- Hình thức phát triển kinh tế: Những xu hướng như “Cơn sốt Monthong” hay sức hút của Muay Thái là nguồn lực mềm có thể khai thác để phát triển du lịch thể thao bền vững.

Chuyên gia kết luận rằng thách thức lớn nhất của Chính phủ Thái Lan là quản trị rủi ro về an toàn, đồng thời biến sự kỳ vọng của người dân thành di sản kinh tế dài hạn, chứ không chỉ là nguồn thu ngắn hạn trong thời gian SEA Games diễn ra.

Biên dịch Nguyễn Khang (Theo

<https://www.nationthailand.com/news/asean/40058324>)

KHÁM PHÁ BẢN SẮC THÁI LAN QUA ẨM THỰC TẠI BA THÀNH PHỐ ĐĂNG CAI

Đại hội Thể thao Đông Nam Á lần thứ 33 (SEA Games 33) sẽ được tổ chức trên khắp ba tỉnh của Thái Lan: Bangkok, Chonburi và Songkhla. Sự kiện thể thao này không chỉ mang đến những màn tranh tài hấp dẫn mà còn là cơ hội độc đáo để các vận động viên và du khách trải nghiệm sự đa dạng văn hóa và ẩm thực đặc sắc của từng vùng miền. Sự đa dạng này biến việc khám phá ẩm thực trở thành một phần không thể thiếu của du lịch văn hóa, giúp du khách cảm nhận rõ hơn về bản sắc địa phương.

Bangkok: Pad Thai – Biểu tượng ẩm thực quốc gia

Thủ đô Bangkok, một đô thị đa văn hóa với sự hiện diện của nhiều dân tộc. Khi nói đến một món ăn đã vang danh toàn cầu và đại diện cho tinh thần Thái Lan, không gì có thể vượt qua Pad Thai. Pad Thai là món bún gạo xào đặc trưng với hẹ, củ cải muối, đậu phụ và thường được phủ lên trên bằng những con tôm lớn. Món ăn này vốn được Thống chế Plaek Phibunsongkhram quảng bá như một món ăn quốc gia nhằm khuyến khích người Thái tiêu thụ bún gạo. Pad Thai sử dụng các nguyên liệu địa phương như me và thường được ăn kèm với hoa chuối, phản ánh truyền thống ẩm thực Thái Lan.

Chonburi: Khao Lam Nong Mon – Vị ngọt của truyền thống duyên hải

Mặc dù Chonburi là tỉnh ven biển nổi tiếng với hải sản, nhưng một món ăn truyền thống khác mà người Thái thường mua làm quà lưu niệm khi ghé thăm nơi đây chính là Khao Lam (Xôi nếp ngọt) Nong Mon. Món ngọt này được làm từ gạo nếp trộn với đậu đen, hoặc đôi khi là khoai môn, nhồi trong ống tre và được nướng cho đến khi chín mềm. Theo thời gian, Khao

Lam Nong Mon đã trở thành một đặc sản địa phương được yêu thích, với hương vị ngọt ngào, béo ngậy và kết cấu dẻo dai, trở thành biểu tượng ẩm thực bền vững của khu vực.

Songkhla: Tao Kua – Sự hòa quyện của đa văn hóa miền Nam

Tỉnh Songkhla nổi bật với sự đa dạng dân tộc và pha trộn văn hóa đã phát triển qua hàng trăm năm, kết hợp các ảnh hưởng của cộng đồng người Thái gốc Hoa, Thái Lan theo Phật giáo và Thái Lan theo Hồi giáo. Chính sự giao thoa này đã tạo ra các món ăn địa phương độc đáo, pha trộn "hương vị và văn hóa" thành những món ngon đặc trưng, như món Tao Kua. Hương vị phong phú của Tao Kua đến từ các thành phần chính: đậu phụ chiên, bún gạo, tôm chiên, thịt lợn, giá đỗ cùng nhiều loại topping khác. Thành phần quan trọng tạo nên tên gọi món ăn là đậu phụ chiên. Tao Kua là một món ăn địa phương độc đáo, chắc chắn sẽ chinh phục bất kỳ ai lần đầu thưởng thức.

Dinh dưỡng cho vận động viên

Tại SEA Games 2025 sắp tới, trong khi du khách sẽ có cơ hội trải nghiệm sự đa dạng của ẩm thực Thái Lan tại các thành phố đẳng cai, Ban Tổ chức cũng hứa hẹn sẽ đảm bảo công tác dinh dưỡng được chú trọng đặc biệt với các thực đơn chuyên biệt dành cho vận động viên. Chế độ ăn của vận động viên được thiết kế khoa học để tối ưu hóa năng lượng, phục hồi cơ bắp và nâng cao hiệu suất thi đấu.

Ajinomoto Victory Canteen tại Thái Lan được quảng bá là đã phát triển 12 "bữa ăn chiến thắng" (winning meals), được phân loại thành ba nhóm chính: "Cân bằng" (Balance), "Chuẩn bị" (Preparation) và "Phục hồi" (Recovery), nhằm hỗ trợ tối đa cho các vận động viên.

Ví dụ, để phục hồi cơ bắp sẽ có khoai tây nướng với thịt heo chiên và hạnh nhân. Thực khách có thể tăng cường carbohydrate với món Okonomiyaki kiểu Hiroshima (dạng bánh xèo mặn). Cung cấp

năng lượng tức thì có Power Ball (món ăn nhẹ tăng lực kiểu Thái).

Ngoài các bữa ăn, Dự án Victory Thái Lan còn cung cấp các sản phẩm dựa trên khoa học amino (Amino Vital) và các buổi huấn luyện dinh dưỡng để giúp vận động viên tối ưu hóa hiệu suất thi đấu. Ban Tổ chức đang khuyến khích việc áp dụng thực phẩm carbon thấp như một giải pháp thay thế thân thiện với môi trường.

Thực phẩm carbon thấp là loại thực phẩm được sản xuất, chế biến và tiêu thụ theo cách thức tạo ra ít khí thải nhà kính. Việc tính toán bao gồm toàn bộ chuỗi cung ứng, từ trồng trọt, chế biến, đóng gói, vận chuyển cho đến quản lý chất thải.

Người hâm mộ và vận động viên được khuyến khích áp dụng các thói quen ăn uống bền vững như: Ăn hết thức ăn để giảm lượng chất thải phân hủy, vốn là nguồn giải phóng khí metan mạnh mẽ gây hiệu ứng nhà kính. Giảm tiêu thụ các sản phẩm động vật, đặc biệt là thịt bò (99.48 kg CO₂/kg)- vốn thải ra lượng carbon cao hơn nhiều so với thực vật. Ưu tiên nông sản địa phương để giảm thiểu khí thải từ vận chuyển và đảm bảo thực phẩm tươi ngon hơn.

Những lựa chọn lối sống đơn giản này có thể giảm thiểu đáng kể lượng khí thải nhà kính. Tại SEA Games 33, người hâm mộ được khuyến khích tham gia thúc đẩy nhận thức về môi trường trong khi cổ vũ cho các vận động viên, biến Đại hội thành một hình mẫu về thể thao bền vững trong khu vực.

Biên dịch Thùy Dương (Theo

<https://www.seagames2025.org/story/details/Lowcarbon-food-->

The-alternati:-346;

<https://www.seagames2025.org/story/details/Local-Delicacies->

[During-the-2:-53\)](#)

SINGAPORE SẼ CỬ 551 GUƠNG MẶT VĐV TRẺ LẦN ĐẦU DỰ KỲ ĐẠI HỘI THỂ THAO ĐÔNG NAM Á TẠI SEA GAMES 33

Không chỉ cử đoàn thể thao lớn nhất trong lịch sử tham dự SEA Games 2025 tại Thái Lan (từ ngày 9 đến 20/12), Singapore còn đạt một cột mốc mới khi có số lượng VĐV lần đầu tham dự đông nhất trong các kỳ Đại hội.

Ngày 8/11, Ủy ban Olympic Quốc gia Singapore (SNOC) công bố danh sách gồm 930 vận động viên tranh tài ở 48 môn thể thao, trong đó có 551 gương mặt mới – hơn gấp đôi so với 260 VĐV lần đầu thi đấu tại Campuchia năm 2023.

Trưởng đoàn Singapore, ông Lawrence Leow, cho rằng việc đưa nhiều VĐV trẻ vào đội hình là chiến lược đầu tư cho tương lai, đặc biệt khi Singapore sẽ đăng cai SEA Games năm 2029.

Phát biểu tại Lễ xuất quân SEA Games và ASEAN Para Games (APG) tổ chức ở Trường Trung học Dunman ngày 8/11, ông Leow – đồng thời là Chủ tịch Hiệp hội Cầu lông Singapore – nói: “Việc trao cơ hội cho các VĐV trẻ là một chiến lược rất tốt. Đến kỳ SEA Games 2029, khi chúng ta là chủ nhà, họ sẽ có thêm bốn năm kinh nghiệm và bản lĩnh thi đấu quốc tế, đặc biệt sau khi đã tham dự kỳ SEA Games 2027. Điều đó sẽ nâng cao hy vọng giành huy chương của Singapore.”

Ông nhấn mạnh thêm: “Tôi kỳ vọng các VĐV sẽ nỗ lực hết mình, thi đấu chăm chỉ và hướng đến huy chương. Nhưng quan trọng hơn cả, nếu mỗi người có thể vượt qua giới hạn bản thân thì đó mới là thành công thật sự.”

Bà Grace Fu, Chủ tịch SNOC, chia sẻ trong bài phát biểu: “Mỗi kỳ SEA Games đều mang đến niềm tự hào, ý nghĩa và tinh thần đoàn kết mới. Năm nay, tinh thần ấy còn rực rỡ hơn khi Singapore cử

đoàn vận động viên lớn nhất từ trước đến nay. Thành tích này thể hiện sự phát triển về chiều sâu và sự đa dạng của thể thao Singapore, cũng như tinh thần cống hiến bền bỉ của các VĐV, HLV và các liên đoàn thể thao quốc gia.”

Vận động viên Avril Tan (22 tuổi) – thành viên đội floorball nữ, chia sẻ cảm xúc trước kỳ SEA Games đầu tiên: “Từ nhỏ tôi đã xem SEA Games và ngưỡng mộ các vận động viên ở nhiều môn thể thao khác nhau. Được khoác áo đội tuyển quốc gia tại một sự kiện danh giá như vậy là niềm tự hào lớn. Tôi chỉ mong thể hiện hết khả năng, thi đấu tự tin và có thể giành được tấm huy chương vàng quốc tế đầu tiên.”

Đoàn thể thao 930 người của Singapore còn có nhiều vận động viên kỳ cựu, như “nữ hoàng tốc độ” Shanti Pereira – chủ nhân của 4 HCV SEA Games, đang hướng đến việc bảo vệ cú đúp 100m và 200m, hay Soh Rui Yong, hai lần vô địch marathon (2015, 2017), nay quyết tâm đổi màu huy chương ở nội dung 10.000m sau khi được chấp thuận trở lại đội tuyển hồi tháng 8.

Hai VĐV cầm cờ của đoàn Singapore là Noah Lim (ju-jitsu) và Yeo Jia Min (cầu lông) – lần lượt tham dự kỳ SEA Games thứ tư và thứ sáu.

Lim, người vừa giành HCB Giải vô địch thế giới Ju-jitsu ngày 4/11, chia sẻ: “Năm 2019, tôi giành tấm huy chương đầu tiên cho ju-jitsu Singapore và rất tự hào về điều đó. Giờ đây, từ một kẻ bị xem là ‘ẩn số’, tôi đã trở thành nhà vô địch, nên áp lực cũng lớn hơn. Tôi không muốn tự mãn mà sẽ tiếp tục cố gắng hết mình để mang về huy chương cho đất nước.”

Yeo Jia Min, tay vợt hạng 19 thế giới, người đã có 5 HCV SEA Games, cho biết: “Tôi rất vinh dự khi được chọn làm người cầm cờ. Tôi cảm nhận rõ trách nhiệm trong việc giữ gìn hình ảnh và giá trị của thể thao Singapore. Tôi chưa từng có HCV

SEA Games, nên đang nỗ lực hết sức trong tháng này để đạt được mục tiêu đó.”

Ngoài SEA Games, Singapore cũng sẽ cử 41 vận động viên tham dự 11 môn thi đấu tại ASEAN Para Games, diễn ra từ ngày 20 đến 26/1/2026. Đoàn do ông Gary Chong, Ủy viên Hội đồng Paralympic Quốc gia Singapore kiêm Hội đồng Thể thao Người khuyết tật Singapore, làm Trưởng đoàn.

Vận động viên cầm cờ APG, Joan Hung, từng giành HCB môn goalball tại ASEAN Para Games 2022, sẽ thi đấu ở môn judo người khuyết tật.

Joan Hung, chia sẻ: “Tôi rất xúc động vì đây là lần đầu tiên được cầm cờ cho Singapore. Điều đó thật đặc biệt, nhất là khi tôi vừa chuyển sang một môn thể thao mới. Nó tượng trưng cho sự khởi đầu mới, và tôi hy vọng điều này sẽ giúp lan tỏa phong trào thể thao người khuyết tật tại Singapore.”

39 VĐV ĐIỀN KINH TRANH TÀI TẠI SEA GAMES 33

Liên đoàn Điền kinh Singapore công bố đoàn điền kinh gồm 39 VĐV (26 nam, 13 nữ) sẽ đại diện quốc gia tham dự SEA Games 33 tại Thái Lan vào tháng 12 tới – con số cao nhất trong lịch sử điền kinh Singapore. Đây là đội hình lớn chưa từng có, phản ánh chiều sâu và chất lượng của nền điền kinh quốc gia, với các VĐV tham gia nhiều nội dung như chạy ngắn, trung bình, dài, vượt rào, nhảy, ném và tiếp sức.

Dẫn đầu đội tuyển là Shanti Pereira, “Nữ hoàng tốc độ” của Singapore, sẽ thi đấu ở các nội dung 100m, 200m và tiếp sức 4x100m. Với 6 huy chương cấp châu lục và 5 lần dự Giải vô địch thế giới (nhiều nhất trong lịch sử VĐV Singapore), Shanti là niềm hy vọng lớn nhất cho huy chương vàng của Singapore tại SEA Games. Cùng đội nữ còn có các tài năng trẻ như Elizebeth-Ann Tan (100m, 200m, 4x100m), Kerstin Ong (100m vượt rào, 4x100m) và Tia Rozario (nhảy xa, ba bước). Các VĐV chạy bền như Vanessa

Lee (3000m vượt chướng ngại vật, 5000m, 10000m) và Nicole Low (5000m) thể hiện sức mạnh đa dạng của Singapore.

Ở marathon, Goh Shing Ling lần đầu góp mặt sẽ là đại diện duy nhất của nữ Singapore trong cự ly 42,195 km đầy thử thách – cột mốc đáng nhớ cho đội chạy bền nữ.

Ở đội nam, Calvin Quek, một trong những VĐV 400m rào hàng đầu Đông Nam Á, là tâm điểm chú ý. Anh vừa lập kỷ lục quốc gia 49,75 giây và sẽ góp mặt ở nội dung 400m rào và tiếp sức 4x400m. Với hai lần tham dự Giải vô địch thế giới, Calvin mang lại kinh nghiệm quý báu cho đoàn điền kinh đông đảo nhất lịch sử SEA Games của Singapore. Những cái tên đáng chú ý khác gồm Marc Brian Louis (100m, 200m, 4x100m), Soh Rui Yong (5000m, 10000m), cùng các VĐV nhảy và ném như Low Jun Yu (nhảy sào), Kampton Kam (nhảy cao), và Andrew Medina (nhảy xa, ba bước).

Nội dung marathon có sự kết hợp thú vị giữa tuổi trẻ và kinh nghiệm. Richard Heng, VĐV trẻ nhất đoàn, lần đầu tham dự SEA Games, sẽ thử sức ở cự ly 42,195 km. Ở chiều ngược lại, Henry He Yong, VĐV lớn tuổi nhất, mang tinh thần bền bỉ và quyết tâm khi trở lại đường đua marathon. Cùng với Goh Shing Ling, họ đại diện cho sự tiếp nối giữa thế hệ mới và những người tiên phong trong làng điền kinh Singapore.

XÂY DỰNG TƯƠNG LAI BÓNG BÀN SINGAPORE –ĐÀO TẠO THẾ HỆ NHÀ VÔ ĐỊCH KẾ CẬN

Hiệp hội Bóng bàn Singapore (STTA) công bố danh sách đội tuyển tham dự SEA Games cuối năm tại Thái Lan. Danh sách đội tuyển quốc gia vừa được công bố gồm sự kết hợp hài hòa giữa các tuyển thủ kỳ cựu và những gương mặt trẻ lần đầu tham dự, thể hiện chiến lược xây dựng nền tảng bền vững hướng tới đẳng cấp quốc tế của STTA.

Ở đội nam, sẽ có sự góp mặt của Clarence Chew (29 tuổi) –

tay vợt từng giành 4 HCV SEA Games, là người dày dạn kinh nghiệm nhất của đội; Izaac Quek (19) – nhà vô địch đơn nam SEA Games 2023, và Koen Pang (23) – nhà vô địch đôi nam 2023. Họ sẽ thi đấu cùng Josh Chua (24) và Ellsworth Le (16) – tân binh trẻ nhất trong đội nam.

Ở đội nữ, nhà vô địch đơn nữ SEA Games 2023 Zeng Jian (28 tuổi) sẽ dẫn dắt đội hình trẻ trung gồm Ser Lin Qian (19) cùng ba gương mặt mới: Loy Ming Ying (15), Chloe Lai (18) và Tan Zhao Yun (20).

Cách kết hợp này phản ánh tầm nhìn dài hạn của STTA: giúp các VĐV trẻ được học hỏi trực tiếp từ đàn anh đàn chị trong môi trường thi đấu cạnh tranh nhất khu vực.

Chiến lược của STTA không chỉ dừng lại ở tập huấn trong nước mà còn mở rộng ra các giải đấu quốc tế và khu vực. Cả đội nam và nữ sẽ tham dự nhiều giải World Table Tennis (WTT) trước SEA Games, bao gồm các chặng tại Bồ Đào Nha, Ba Lan và Oman, sau đó tập huấn trung tâm tại Kaohsiung (Đài Bắc Trung Hoa). Những cơ hội này giúp các tay vợt làm quen với đa dạng phong cách thi đấu, môi trường và áp lực cạnh tranh quốc tế – yếu tố không thể thiếu để hình thành VĐV đỉnh cao.

Dù Singapore vẫn là một cường quốc bóng bàn khu vực, sức cạnh tranh đang gia tăng rõ rệt trong những năm gần đây. Bà Poh lưu ý rằng Thái Lan, Malaysia và Việt Nam đều có những bước tiến đáng kể, khiến sân chơi SEA Games ngày càng khốc liệt hơn. Điều này càng khẳng định giá trị của chiến lược dài hạn: phát triển những VĐV bền bỉ, kỹ thuật cao và bản lĩnh vững vàng, có khả năng thích ứng trước sự thay đổi nhanh của bóng bàn khu vực.

CÁC MÔN THỂ THAO DƯỚI NƯỚC ĐẠT MỤC TIÊU GIÀNH ÍT NHẤT 20 HCV TẠI SEA GAMES 33

Liên đoàn các môn thể thao dưới nước Singapore (SAQ) sẽ cử 71 vận động viên tham dự SEA Games 33 diễn ra tại Thái Lan vào

tháng 12 tới, trong đó 40 VĐV lần đầu tiên góp mặt tại đấu trường này. Mục tiêu của SAQ là giành ít nhất 20 HCV.

Chủ tịch SAQ – Giáo sư Kenneth Goh cho biết: “Điều chúng tôi thực sự quan tâm là việc các vận động viên có đang đạt được những cột mốc cá nhân hay không. Từ đó, chúng tôi sẽ đánh giá và điều chỉnh kế hoạch cho các mục tiêu dài hạn. Con số mục tiêu này được đưa ra sau khi trao đổi kỹ với huấn luyện viên và các giám đốc kỹ thuật. Đây là một ước tính có cơ sở, nhưng thể thao luôn có những biến số”.

Ông khẳng định SAQ không đặt nặng thành tích huy chương, mà chú trọng vào việc các vận động viên đạt được mục tiêu phát triển cá nhân và dài hạn.

Tại SEA Games 2023 ở Campuchia, các môn thể thao dưới nước đã mang về 23 HCV cho Singapore – trong đó 22 HCV từ bơi và 1 HCV từ đội tuyển bóng nước nam, chiếm gần một nửa tổng số 51 HCV mà Singapore giành được tại kỳ đại hội đó.

Ở nội dung bơi, Singapore sẽ cử 21 VĐV, với đội hình kết hợp giữa kinh nghiệm và sức trẻ.

“Chúng tôi có một lực lượng rất tốt cho kỳ SEA Games này, nhưng cũng hiểu rằng các nước khác như Philippines hay Việt Nam đang chuẩn bị rất nghiêm túc,” HLV trưởng đội tuyển bơi quốc gia Gary Tan cho biết.

Một trong những gương mặt đáng chú ý là Kayla Sanchez – vận động viên gốc Philippines từng giành hai huy chương Olympic cho Canada, và đã chuyển thi đấu cho quê hương từ năm 2022. Cô dự kiến tham gia 6 nội dung trong kỳ SEA Games đầu tiên của mình.

“Áp lực sẽ dồn lên cô ấy, còn chúng tôi sẽ thi đấu hết sức trước mọi đối thủ và chờ xem kết quả,” HLV Tan nói, đồng thời đánh giá Philippines và Việt Nam là những đối thủ đáng gờm.

“Các quốc gia khác cũng đang có nhiều tài năng trẻ nổi lên,

vì vậy không thể xem nhẹ bất kỳ ai,” ông nói thêm.

Kỳ SEA Games năm nay cũng có thể là lần cuối cùng góp mặt của Teong Tzen Wei (28 tuổi) – người từng lập kỷ lục châu Á ở nội dung 50m bướm ngắn tại World Cup ở Toronto tháng trước.

Anh sẽ thi đấu ở 50m tự do và 50m bướm, với mục tiêu giành HCV và phá kỷ lục cá nhân.

Liệu Singapore có tiếp tục thống trị đường đua xanh tại SEA Games 2025

Động lực phá kỷ lục và làn sóng tài năng trẻ tiếp sức cho hy vọng của Singapore, khi các đối thủ trong khu vực đang từng bước thách thức di sản vàng của đảo quốc này. Trong khi những gương mặt kỳ cựu như Quah Zheng Wen và Quah Ting Wen đang dần bước sang giai đoạn cuối sự nghiệp, một thế hệ mới đầy tiềm năng đang sẵn sàng tiếp nối. Những cái tên như Letitia Sim – liên tục phá kỷ lục quốc gia ở nội dung ếch, hay Jonathan Tan – nổi bật với phong độ bút phá ở cự ly tự do ngắn, cho thấy tương lai của bơi lội Singapore vẫn rất tươi sáng.

Liên đoàn Bơi Singapore cũng chú trọng phát triển tài năng trẻ thông qua các chương trình huấn luyện quốc tế và trao đổi chuyên môn, đảm bảo dòng chảy kế cận luôn dồi dào.

Một trong những màn trình diễn đáng chú ý nhất đến từ Teong Tzen Wei tại Aquatics Swimming World Cup 2025 ở Toronto. VĐV 26 tuổi này đã phá 3 kỷ lục — kỷ lục châu Á, kỷ lục quốc gia và thành tích cá nhân tốt nhất ở nội dung 50m bướm với thành tích 21,93 giây. Thành tích đó giúp anh xếp hạng 4 chung kết và trở thành VĐV nhanh thứ 8 trong lịch sử ở nội dung này. Phong độ ấn tượng của Teong là cú hích lớn cho đội tuyển Singapore trước thềm SEA Games, nơi các cự ly ngắn luôn là “mỏ vàng” huy chương.

Cũng tại World Cup, Chan Junhao và Mikkel Lee lần lượt phá kỷ lục quốc gia ở các nội dung của mình, góp phần củng cố sức mạnh của Singapore ở nội dung tiếp sức, vốn là thế mạnh truyền

thống. Phong độ thi đấu ổn định của họ trước áp lực quốc tế cho thấy chiều sâu lực lượng nam của Singapore đang được mở rộng — yếu tố quan trọng khi đối mặt với sự vươn lên của Malaysia và Việt Nam.

Không chỉ ở cấp độ tuyển quốc gia, tương lai của Singapore còn được đảm bảo bởi những tài năng trẻ như Mikayla Tan và Tedd Chan. Tại Giải Vô địch Bơi trẻ Thế giới 2025 ở Romania, Mikayla lập kỷ lục quốc gia lứa tuổi U17 với thành tích 1:09.18 ở nội dung 100m ếch, đồng thời vượt chuẩn “A” SEA Games. Cô tiếp tục phá thêm 3 kỷ lục khác chỉ trong 3 ngày thi đấu tại giải trẻ Speedo 2025. Trong khi đó, Tedd Chan lập kỷ lục U17 nam quốc gia ở nội dung 50m ngựa (25.69 giây), vượt chuẩn “B” SEA Games.

Những gương mặt trẻ này là nền tảng cho tương lai bền vững của bơi lội Singapore.

Với sự kết hợp giữa kinh nghiệm quốc tế, sức trẻ và động lực từ hàng loạt kỷ lục mới, Singapore bước vào SEA Games 2025 với niềm tin lớn. Từ kỷ lục châu Á của Teong Tzen Wei đến chuỗi thành tích trẻ của Mikayla Tan, tất cả đều báo hiệu một kỳ SEA Games thành công nữa cho đảo quốc sư tử.

Biên dịch HY (Theo

<https://www.straitstimes.com/sport/young-athletes-to-the-fore-singapore-to-field-551-debutants-at-sea-games>;

<https://www.singaporeolympics.com/lawrence-leow-appointed-as-chef-de-mission-for-team-singapore-at-the-33rd-sea-games/>; <https://www.sportplus.sg/>;

<https://www.channelnewsasia.com/sport/team-singapore-aquatics-swimming-diving-sea-games-bangkok-gold-medals>

MỤC TIÊU HUY CHƯƠNG SEA GAMES 33 CỦA INDONESIA ĐƯỢC ĐẶT RA DỰA TRÊN PHÂN TÍCH DỮ LIỆU

Bộ Thanh niên và Thể thao Indonesia đảm bảo rằng các mục tiêu của Indonesia cho SEA Games 2025 tại Thái Lan được đặt ra dựa trên kết quả phân tích dữ liệu thực tế, chứ không chỉ dựa trên báo cáo từ các liên đoàn thể thao.

"Chúng tôi phải so sánh tất cả các dữ liệu hiện có, ví dụ như các đối thủ tiềm năng, vị trí, điểm mạnh và điểm yếu của các VĐV", Thứ trưởng Bộ cải thiện thành tích thể thao Surono phát biểu trong một cuộc họp báo vào đầu tháng 11.

Ông cho biết các thành viên tham gia đánh giá bao gồm đại diện từ Bộ, các chuyên gia, chuyên gia thực hành và các ủy ban thể thao đã triệu tập các quan chức từ 52 liên đoàn thể thao để thảo luận về công tác chuẩn bị cho SEA Games năm 2025 vào tháng 12 tới.

Mỗi liên đoàn đã báo cáo mục tiêu của mình, nhưng nhóm vẫn phải phân tích thêm bằng cách tham khảo dữ liệu hỗ trợ trước khi xác định mục tiêu huy chương chung.

Theo ông, việc đặt mục tiêu huy chương dựa trên phân tích dữ liệu là một thách thức vì một số môn thể thao khó đo lường, đặc biệt là các môn thể thao đồng đội và những môn có mức độ chủ quan cao, chẳng hạn như quyền anh.

Trong khi đó, các môn thể thao có thể đo lường được như điền kinh, leo núi thể thao, cử tạ và các môn khác dễ dàng đặt mục tiêu dựa trên phân tích dữ liệu hơn.

Ông Surono lưu ý rằng sau khi đánh giá với từng liên đoàn, bước tiếp theo là phân tích cơ hội trước khi đặt ra mục tiêu cuối cùng. Về

nguyên tắc, ông nói thêm, việc lựa chọn VĐV cho SEA Games sắp tới dựa trên tiềm năng giành huy chương.

Indonesia đang đặt mục tiêu hoàn thành ở vị trí thứ ba trong bảng tổng sắp huy chương SEA Games năm 2025, yêu cầu tối thiểu 80 HCV. Tuy nhiên, dựa trên những tính toán tạm thời, số HCV tiềm năng có thể đạt được chỉ là 78.

Ông nói rõ rằng tại SEA Games năm nay, nhiều nội dung mà Indonesia từng thể hiện xuất sắc tại SEA Games năm 2023 ở Campuchia, sự kiện mà Indonesia giành được 87 HCV, sẽ không được đưa vào danh sách thi đấu. Điều này khiến Indonesia mất cơ hội giành 41 HCV tại sự kiện thể thao đa môn lớn nhất khu vực Đông Nam Á. Vì vậy, chúng tôi vẫn đang tiến hành phân tích để đảm bảo các VĐV được cử đi là những người có khả năng chắc chắn giành huy chương.

Dự kiến, Indonesia có kế hoạch cử từ 700 đến 800 VĐV đến Thái Lan tranh tài tại SEA Games 33.

BƠI ĐẶT MỤC TIÊU GIÀNH 5 HUY CHƯƠNG VÀNG

Trưởng đoàn thể thao Indonesia tại SEA Games 2025, ông Bayu Priawan Djokosoetono, cho biết đội tuyển bơi của Indonesia đặt mục tiêu giành 5 huy chương vàng tại kỳ Đại hội Thể thao Đông Nam Á diễn ra ở Thái Lan vào tháng 12 tới.

Cơ sở vật chất và hạ tầng phục vụ quá trình chuẩn bị của các vận động viên đã đảm bảo điều kiện tốt nhất. Qua trao đổi với huấn luyện viên và các vận động viên, họ cho thấy tinh thần rất sẵn sàng thi đấu tại SEA Games và có động lực mạnh mẽ để giành chiến thắng. Ông Bayu Priawan Djokosoetono nhấn mạnh.

Ông cũng khẳng định rằng các nhu cầu về di chuyển và lưu trú của toàn đội đã được đáp ứng đầy đủ.

Phó Chủ tịch phụ trách Phát triển thành tích và Khoa học

thể thao của Akuatik Indonesia, ông Wisnu Wardhana, cho biết để nâng cao thành tích huy chương, liên đoàn và đội ngũ huấn luyện đang tiến hành nghiên cứu, đánh giá năng lực của các đôi thủ tại SEA Games 2025.

Tại SEA Games 2023 ở Campuchia, đoàn thể thao Indonesia giành tổng cộng 276 huy chương, gồm 87 huy chương vàng, 80 huy chương bạc và 109 huy chương đồng, xếp thứ ba toàn đoàn. Riêng ở môn bơi, Indonesia giành 3 huy chương vàng, nhờ công của I Gede Siman Sudartawa (50m ngựa nam), Masniari Wolf (50m ngựa nữ), và Felix Viktor Iberle (50m ếch nam).

Ông Wardhana bày tỏ sự lạc quan rằng đội tuyển bơi Indonesia có thể đạt được mục tiêu 5 huy chương vàng tại SEA Games năm nay, đồng thời nhấn mạnh rằng đội hình năm nay là một trong những đội mạnh nhất từ trước đến nay.

Tại SEA Games 2025, Indonesia sẽ cử 22 vận động viên bơi, trong đó vận động viên trẻ nhất là Adelia Cantika Aulia (14 tuổi) và vận động viên lớn tuổi nhất là I Gede Siman Sudartawa (31 tuổi).

BẮN SÚNG ĐẶT MỤC TIÊU GIÀNH 14 HUY CHƯƠNG VÀNG

Đội tuyển bắn súng Indonesia đặt mục tiêu mang về 14 huy chương vàng tại SEA Games 2025. Thông tin này được Tổng Thư ký Hiệp hội Thể thao Bắn súng Indonesia Nova Ismailiyanto chia sẻ trong buổi kiểm tra công tác tập luyện của đội tuyển tại Jakarta.

“Trong hai kỳ SEA Games gần đây, thành tích của chúng tôi đã được cải thiện — từ 7 huy chương vàng lên 8 huy chương vàng với lực lượng VĐV hiện có. Chúng tôi không muốn quá kỳ vọng, nhưng hy vọng có thể mang về từ 10 đến 14 huy chương vàng,” ông Ismailiyanto cho biết.

Ông cho biết Indonesia sẽ cử 44 vận động viên tham dự 30 nội dung thi đấu, bao gồm súng hơi 10m, súng ngắn 25m, súng trường 50m, bắn đĩa bay.

Theo ông, niềm tin vào mục tiêu huy chương vàng xuất phát từ công tác chuẩn bị kỹ lưỡng của các VĐV, cùng với đội ngũ huấn luyện viên chất lượng cao và việc áp dụng công nghệ tiêu chuẩn quốc tế trong huấn luyện. Bên cạnh đó, các trường bắn mà Indonesia đang sử dụng cũng đạt chuẩn quốc tế.

JU-JITSU HƯỚNG ĐẾN MỤC TIÊU GIÀNH 2 HCV

Liên đoàn Ju-jitsu Indonesia (PBJI) đã công bố danh sách sáu vận động viên xuất sắc sẽ đại diện cho quốc gia tranh tài tại Đại hội Thể thao Đông Nam Á (SEA Games) 2025 ở Bangkok vào tháng 12 tới, với mục tiêu giành được hai huy chương vàng.

“Ban đầu, chúng tôi chuẩn bị nhiều vận động viên hơn, nhưng sau bốn vòng đánh giá thì chỉ có 6 VĐV được chọn,” Chủ tịch PBJI Dedy Triharjanto cho biết.

Đội tuyển ju-jitsu quốc gia gồm tổng cộng 13 người, bao gồm vận động viên, huấn luyện viên và đội ngũ hỗ trợ.

Ông Triharjanto lưu ý rằng không phải môn thể thao nào cũng có cơ hội như nhau để cử vận động viên tham dự sự kiện thể thao đa môn lớn nhất khu vực. Tiêu chí tuyển chọn rất nghiêm ngặt, yêu cầu các vận động viên phải có kinh nghiệm thi đấu quốc tế và thành tích vô địch trong nước.

“Vận động viên phải có hai ‘tấm vé’ – tức là họ phải là nhà vô địch ở cả đấu trường quốc tế và quốc gia,” ông nói.

Ông Triharjanto cho biết thêm, chính phủ – bao gồm cả Tổng thống Prabowo Subianto – đã có sự ủng hộ mạnh mẽ đối với các môn thể thao đang chuẩn bị cho SEA Games 2025.

Trong số 6 vận động viên được chọn, ba người đến từ Đông Java, hai người từ Tây Java và một người đến từ Jakarta. Họ sẽ thi đấu ở các hạng cân khác nhau, do các nội dung tại SEA Games được chia theo trọng lượng. Nếu có thêm vận động viên được bổ sung, những người đoạt huy chương tại Đại hội Võ thuật Quốc gia Kudus 2025 sẽ được ưu tiên lựa chọn.

PBJI tin tưởng sẽ đạt được mục tiêu hai huy chương vàng và củng cố vị thế của Indonesia trong làng ju-jitsu Đông Nam Á.

“Chỉ những vận động viên xuất sắc nhất, được các liên đoàn chuẩn bị trong chương trình tập huấn quốc gia, mới được cử tham dự,” ông Surono nói thêm, đồng thời cho biết các liên đoàn cũng có thể tự cử vận động viên nếu họ có tiềm năng giành huy chương.

Biên dịch Hồng Hạnh (Theo

<https://en.antaranews.com/news/390429/ris-sea-games-medal-targets-set-based-on-data-sports-ministry-says>;

<https://en.antaranews.com/news/389065/indonesia-eyes-14-gold-medals-from-shooting-at-2025-sea-games>;

<https://en.antaranews.com/news/387949/indonesia-selects-six-ju-jitsu-athletes-for-2025-sea-games>)

NGÂN SÁCH SEA GAMES CỦA INDONESIA TĂNG GẤP SÁU LẦN

Bộ trưởng Thanh niên và Thể thao Indonesia Erick Thohir đã chia sẻ một tin vui: ngân sách dành cho SEA Games 2025 tại Thái Lan đã được tăng đáng kể. Ban đầu, ngân sách chỉ ở mức 10 tỷ rupiah (IDR), nhưng nay đã được Tổng thống Prabowo Subianto phê duyệt tăng lên 60 tỷ rupiah.

“Tổng thống Prabowo Subianto thể hiện sự quan tâm rất lớn đối với thể thao. Khi tôi trình bày vấn đề này, tôi giải thích rằng Indonesia truyền thống luôn cử đoàn thể thao có quy mô lớn tham dự SEA Games. Tổng thống và Bộ trưởng Tài chính đều hoàn toàn thấu hiểu tình hình,” ông Erick nói trong buổi họp báo tại trụ sở Bộ Thanh niên và Thể thao ở Senayan, Jakarta, hôm thứ Năm, ngày 16/10.

Với ngân sách trước đây là 10 tỷ rupiah, Indonesia chỉ có thể cử khoảng 120 vận động viên. Tuy nhiên, với mức tăng lên 60 tỷ rupiah, nước này có thể cử từ 700 đến 800 vận động viên tham dự SEA Games tại Thái Lan.

“Tuy nhiên, chúng ta vẫn phải kiên định với nguyên tắc chỉ cử những vận động viên có tiềm năng giành huy chương cao,” ông Erick nhấn mạnh.

Indonesia đặt mục tiêu xếp hạng ba toàn đoàn tại SEA Games 2025. “Tại SEA Games Campuchia, chúng ta giành 87 huy chương vàng và xếp thứ ba. Ở Thái Lan, chúng ta có thể mất khoảng 32 huy chương vàng, do một số môn hoặc nội dung thi đấu bị loại bỏ, và một số vận động viên đang chấn thương,” ông cho biết.

Theo ước tính hiện tại, Indonesia có thể giành thêm 32 huy chương vàng mới, cộng với số huy chương dự kiến giữ được từ

kỳ trước, tổng số có thể đạt khoảng 78 huy chương vàng.

“Tuy nhiên, 78 HCV có thể vẫn chưa đủ. Để duy trì vị trí thứ ba, chúng ta cần từ 82 đến 90 huy chương vàng. Nghĩa là chúng ta phải nỗ lực hơn nữa trong thời gian còn lại,” ông Erick nói thêm.

Chỉ còn khoảng một tháng rưỡi trước khi SEA Games khởi tranh, Bộ sẽ tận dụng tối đa giai đoạn chuẩn bị cuối cùng. “Tuần tới, chúng tôi sẽ tổ chức các buổi làm việc riêng với từng liên đoàn thể thao,” ông cho biết.

Ông Erick cũng thừa nhận rằng một số liên đoàn thể thao đang tự chuẩn bị và tự tài trợ cho vận động viên của mình. “Tuy nhiên, dù họ có giành huy chương, họ có thể sẽ không được nhận thưởng, vì chúng ta phải tuân thủ quy trình tài chính của chính phủ – ưu tiên hiệu quả và minh bạch,” ông nói rõ.

Việc tăng ngân sách này cũng nhận được sự đánh giá cao từ Raja Sapta Oktohari, Chủ tịch Ủy ban Olympic Quốc gia Indonesia (NOC Indonesia).

“Tôi thực sự cảm kích trước sự hỗ trợ của chính phủ. Với ngân sách hạn chế trước đây, rất khó để đặt ra những mục tiêu thực tế,” ông Okto (tên gọi thân mật của Raja Sapta Oktohari) chia sẻ. Với khoản phân bổ mới, nhóm rà soát sẽ họp lại để đánh giá lại tiềm năng huy chương của Indonesia.

Tinh thần lạc quan vẫn được duy trì mạnh mẽ. “Hầu hết các liên đoàn thể thao mà tôi đến thăm đều thể hiện sự nhiệt huyết và quyết tâm cao. Họ đều hứa sẽ cống hiến hết mình để mang vinh quang về cho Indonesia. Tôi xin cảm ơn Chính phủ và Tổng thống Prabowo vì sự ủng hộ không ngừng dành cho thể thao,” Trưởng đoàn thể thao Indonesia Bayu Priawan Djokosoetono chia sẻ.

Biên dịch Hồng Hạnh (Theo

<https://observerid.com/indonesias-sea-games-budget-increased-sixfold/>)

THÁI LAN ĐẠT MỤC TIÊU 164 HCV TẠI SEA GAMES 2025

Năm hiệp hội thể thao Thái Lan đặt mục tiêu bổ sung 35 HCV, nâng mục tiêu SEA Games 2025 của Thái Lan lên 164 HCV so với mục tiêu ban đầu là 129 HCV. Các kì vọng giành huy chương được đặt lên các môn thể thao đối kháng.

Hiệp hội Nhà báo Thể thao Thái Lan đã tổ chức buổi họp báo cho sự kiện "Gặp gỡ Báo chí SEA Games 2025 - Kỳ 6" vào thứ Năm (ngày 6 tháng 11), với sự tham dự của các giám đốc điều hành và đại diện từ chín hiệp hội thể thao để công bố kỳ vọng của họ cho Đại hội Thể thao Đông Nam Á lần thứ 33 sắp tới.

Tổng Thư ký Hiệp hội Nhà báo Thể thao Thái Lan Pallop Sripaiwan đã tóm tắt các mục tiêu chính, lưu ý rằng năm hiệp hội thể thao tham gia chính thức tại SEA Games đã cùng nhau đặt mục tiêu đạt 35 HCV, cụ thể:

- Muay Thái (Mục tiêu 10 HCV): Đội trưởng Boonsong Nualyong, Quản lý đội, bày tỏ sự tin tưởng rằng với các nhà vô địch thế giới và châu lục, nước này có cơ hội rất lớn để giành tới 10 HCV từ 18 nội dung thi đấu.

- Jujutsu (Mục tiêu 10 HCV): Phó Giáo sư Chanchai Sukswon, Chủ tịch Hiệp hội Jujutsu, tin tưởng vào sự chuẩn bị của đội trong bốn năm qua, bao gồm cả những màn trình diễn ấn tượng tại Đại hội thể thao thế giới, và kỳ vọng sẽ giành được ít nhất 10 HCV từ 18 nội dung thi đấu.

Quyền Anh (Mục tiêu 9 HCV): Trung tá Chaiwat Chotima, Tổng Thư ký Hiệp hội Quyền Anh, tin rằng 17 hạng cân quyền Anh đã được chuẩn bị rất kỹ lưỡng và đặt mục tiêu giành ít nhất 9 HCV, tương đương với kỳ SEA Games trước. Các đối thủ

chính sẽ là Philippines, Indonesia và Việt Nam.

Bi sắt (Mục tiêu 4 HCV): Tướng Mangkorn Kosinthsensi, Chủ tịch Ủy ban Trung ương, khẳng định rằng các VĐV, trong đó có nhiều nhà vô địch thế giới, có thể sẽ giành được ít nhất 4 HCV từ 11 nội dung.

Wushu (Mục tiêu 2 HCV): Huấn luyện viên Suchinda Yangrungrawin lạc quan rằng đội sẽ thi đấu tốt hơn trước, đặt mục tiêu giành 2 HCV từ 14 nội dung.

Một số môn thể thao biểu diễn cũng đặt mục tiêu giành HCV, bao gồm Air Sports (2 HCV), MMA (1 HCV) và Disc Golf (1 HCV).

NỘI CÁC THÁI LAN PHÊ DUYỆT 456 TRIỆU BAHT CHO SEA GAMES VÀ ASEAN PARA GAMES

Theo đó, khoản ngân sách này vừa mới được phê duyệt nhằm thúc đẩy du lịch thể thao và nâng cao hình ảnh của Thái Lan với tư cách là quốc gia dẫn đầu về thể thao trong khu vực ASEAN.

Ngân sách 455,962 triệu baht để đăng cai SEA Games lần thứ 33 vào tháng 12 năm nay và ASEAN Para Games lần thứ 13 vào tháng 1 năm sau. Người phát ngôn Chính phủ Siripong Angkasakulkiat cho biết khoản phân bổ này là một phần của gói ngân sách 720,31 triệu baht đã được chính phủ phê duyệt để hỗ trợ ngành du lịch và thể thao của đất nước.

HIỆP HỘI VÕ THUẬT TỔNG HỢP THÁI LAN VÀ CÔNG TÁC CHUẨN BỊ CHO SEA GAMES 33

MMA, hay Võ thuật Tổng hợp, đã được đưa vào thi đấu tại SEA Games 33 lần đầu tiên trong lịch sử ASEAN và Thái Lan. Mặc dù vẫn là môn thể thao biểu diễn, nhưng mục tiêu của Hiệp hội Võ thuật Tổng hợp Thái Lan là đưa môn thể thao này chính thức được công nhận là môn thi đấu chính thức. Với sự kiện lịch sử này, Hiệp hội quyết tâm đảm bảo chất lượng thi đấu cao và được công nhận rộng rãi tại đấu trường ASEAN.

Tổng Thư ký Hiệp hội Võ thuật Tổng hợp Thái Lan Achilles

Larry đã chia sẻ chi tiết về công tác chuẩn bị cho sự kiện này: Thái Lan đang dẫn đầu trong việc đưa MMA vào SEA Games. Vì Malaysia sẽ là nước chủ nhà tiếp theo, chúng tôi cần đặt ra tiêu chuẩn làm chuẩn mực cho các giải đấu MMA. Hiệp hội chúng tôi muốn làm tốt hơn nữa, mặc dù chúng tôi không chắc liệu SEA Games tiếp theo có đạt được trình độ mà chúng tôi đã đặt ra hay không. ASEAN cần đoàn kết lại vì vai trò của cộng đồng MMA tại ASEAN là đảm bảo sự cạnh tranh tốt nhất có thể. Lần đầu tiên đăng cai MMA khiến chúng tôi tự hào, nhưng cũng có trách nhiệm xây dựng hệ thống tốt nhất. Với kinh nghiệm tổ chức các sự kiện lớn ở châu Á và thế giới trên ba sân khấu, chúng tôi muốn bạn bè ASEAN thấy được sự cống hiến của chúng tôi, mặc dù SEA Games sẽ chỉ có một sân khấu.

Môn thể thao biểu diễn phải được tổ chức giống như một cuộc thi chính thức để đảm bảo nó tiếp tục phát triển trong tương lai. Điều này bao gồm các trại huấn luyện, phần thưởng cho VĐV và cử VĐV đi thi đấu ở nước ngoài. Hiệp hội sẽ triệu tập các VĐV tham gia trại huấn luyện ba tháng, bắt đầu từ tháng tới. Về địa điểm, cuộc thi sẽ được tổ chức tại Trung tâm thương mại Ngamwongwan, cùng địa điểm với Giải vô địch MMA thế giới, và đáp ứng các tiêu chuẩn của GAMMA về một địa điểm thi đấu chất lượng. Ông Achilles Larry cho biết.

Biên dịch Anh Thu (Theo

<https://www.nationthailand.com/blogs/news/sport/40057880>;

<https://www.nationthailand.com/news/sport/40056779>;

<https://www.seagames2025.org/story/details/The-Mixed-Martial-Arts-Associ:-337>)

NĂM MÔN THỂ THAO ĐẠT MỤC TIÊU MANG VỀ 16 HCV, CÙNG CỐ THAM VỌNG ĐƯA THÁI LAN TRỞ LẠI NGÔI ĐÀU SEA GAMES 33

Năm liên đoàn thể thao của Thái Lan, gồm đua thuyền buồm, bắn súng, lướt ván buồm, golf và kiteboarding, đã đồng loạt công bố chỉ tiêu giành tổng cộng 16 huy chương vàng tại SEA Games 33. Đây là nỗ lực nhằm đóng góp vào mục tiêu lớn của nước chủ nhà: giành lại vị trí nhất toàn đoàn tại kỳ đại hội diễn ra từ ngày 9 đến 20/12 ở Bangkok, Chon Buri và Songkhla.

Hiệp hội Đua thuyền Buồm Thái Lan (YRAT) thu hút sự chú ý đặc biệt khi xác nhận Hoàng hậu Thái Lan Suthida Bajrasudhabimalalakshana sẽ thi đấu ở nội dung keelboat SSL47 tại Ocean Marina Resort Pattaya từ ngày 15 đến 18/12. Theo Đô đốc Arak Kaew-eium, cố vấn và trưởng đoàn, tuyển thuyền buồm đang hướng tới 4–5 HCV trong tổng số 8 nội dung, gồm Optimist nữ, ILCA 4 nam – nữ, 470 hỗn hợp và keelboat.

“Ở nội dung keelboat có sự tham dự của Hoàng hậu Suthida Bajrasudhabimalalakshana, chúng tôi tin rằng cơ hội giành vàng là rất khả quan. Hoàng hậu sẽ tập luyện cùng đội vào ngày 20/11 và không yêu cầu bất kỳ đặc quyền nào. Đây sẽ là kỳ SEA Games đầy ý nghĩa lịch sử,” ông Arak chia sẻ.

Liên đoàn Bắn súng Thái Lan (SSAT) cũng thể hiện sự lạc quan sau khi phân tích phong độ đối thủ tại Giải vô địch Bắn súng Đông Nam Á vừa qua. Chủ tịch SSAT Sakol Wannapong cho biết đội đặt mục tiêu 5 HCV nhưng vẫn thận trọng trước sức mạnh của Singapore ở súng trường và Việt Nam ở súng ngắn.

Ở môn golf, sự nổi bật của tài năng trẻ Pongsapak “Fifa” Laopakdee — nhà vô địch Giải Nghiệp dư châu Á – Thái Bình

Dương tại UAE — tạo niềm tin lớn cho mục tiêu 2 HCV.

“Tuyển golf có bảy VĐV, trong đó các đối thủ mạnh nhất vẫn là Singapore và Malaysia. Với phong độ cao của Fifa và thành tích á quân của đội nữ tại Đại hội Thể thao Trẻ châu Á, chúng tôi tin chắc có thể đạt chỉ tiêu,” ông Kittisak Chaimongkoltrakul, Tổng thư ký Hiệp hội Golf Thái Lan, khẳng định.

Sự am hiểu điều kiện gió và thời tiết tại địa điểm thi đấu giúp Hiệp hội Lướt ván buồm Thái Lan kỳ vọng giành 4 HCV. Trong khi đó, Hiệp hội Kiteboarding đặt mục tiêu giành ít nhất 1 HCB.

Tổng số HCV kỳ vọng của đoàn Thái Lan tại SEA Games 33 hiện đã vượt mốc 200, đạt 208 HCV — phản ánh quyết tâm mạnh mẽ của nước chủ nhà trong hành trình tái khẳng định vị thế dẫn đầu thể thao khu vực.

Biên dịch HY (Theo <https://today.line.me/th/v3/article/1Dn3379>)

MALAYSIA CỬ ĐOÀN KỶ LỤC

1.688 THÀNH VIÊN THAM DỰ SEA GAMES 33

Malaysia sẽ cử đoàn thể thao lớn nhất trong lịch sử tới SEA Games 33 tại Thái Lan, với tổng cộng 1.688 thành viên, bao gồm 1.166 vận động viên, Thứ trưởng Bộ Thanh niên và Thể thao Adam Adli Abd Halim cho biết ngày 13/11.

SEA Games 2025 sẽ diễn ra từ 9–20/12 tại Bangkok, Chonburi và Songkhla, với 50 môn và 573 nội dung thi đấu. Malaysia đăng ký tranh tài ở 458 nội dung, tăng mạnh so với đoàn 641 người tham dự SEA Games 2015 ở Singapore.

Theo Adam Adli, việc tuyển chọn vận động viên được thực hiện bởi một ủy ban do Chủ tịch Hội đồng Olympic Malaysia (OCM) Tan Sri Mohamad Norza Zakaria đứng đầu, dựa trên tiêu chí xếp hạng top 3 Đông Nam Á (Nhóm A) và top 6 Đông Nam Á (Nhóm B). Đoàn thể thao đã bắt đầu chuẩn bị từ đầu năm và chỉ tiêu huy chương sẽ được công bố vào 29/11.

Malaysia cũng sẽ cử đoàn vận động viên đông nhất từ trước tới nay tới ASEAN Para Games 2025, với 238 vận động viên và 120 cán bộ, diễn ra từ ngày 20–26/1/2026.

Trả lời câu hỏi về sự tham dự của các vận động viên thuộc Chương trình Road to Gold (RTG), Adam Adli xác nhận 12 vận động viên RTG sẽ góp mặt tại SEA Games ở các môn cầu lông, cử tạ và bắn cung nhằm tăng cường kinh nghiệm thi đấu quốc tế.

Ông cũng phản hồi thông tin liên quan đến vận động viên leo núi thể thao Mohd Izzat Mohd Shokor, cho biết anh thuộc Nhóm C, nhóm không được cấp kinh phí ban đầu từ chính phủ. Chỉ vận động viên thuộc Nhóm A và B được Hội đồng Thể thao Quốc gia (NSC)

hỗ trợ toàn bộ chi phí; trong khi đó, vận động viên Nhóm C được phép thi đấu nhưng phải tự chi trả kinh phí.

CẦU LÔNG MALAYSIA SẼ CỬ ĐỘI HÌNH MẠNH NHẤT DỰ SEA GAMES

Malaysia sẽ có sự chuẩn bị kỹ lưỡng cho SEA Games tại Thái Lan từ ngày 9 đến 20 tháng 12, với nhà vô địch thế giới Chen Tang Jie-Toh Ee Wei. Nhưng ngay cả với đội hình mạnh nhất, việc giành huy chương vẫn không hề dễ dàng.

Liên đoàn Cầu lông Malaysia (BAM) đã công bố danh sách 10 VĐV nam tham dự SEA Games tại Thái Lan, trong đó có Leong Jun Hao, Justin Hoh, Eugene Ewe và Aidil Sholeh Ali Sadikin cho nội dung đơn.

Aaron và Wooi Yik sẽ dẫn đầu đội hình đôi nam cùng với Man Wei Chong-Tee Kai Wun, trong khi các tay vợt đôi nam nữ Cheng Tang Jie và Hoo Pang Ron sẽ hoàn thiện đội hình.

Mặc dù đội hình rất chất lượng, nhưng Malaysia được dự đoán sẽ không dễ dàng giành chiến thắng khi cả chủ nhà Thái Lan và Indonesia đều sẽ cạnh tranh quyết liệt.

Thái Lan cũng sẽ cử những tay vợt xuất sắc nhất của mình, bao gồm nhà vô địch đơn nam thế giới năm 2023 Kunlavut Vitidsarn và cặp đôi đôi nam nữ số 3 thế giới Dechapol Puavaranukroh-Supissara Paewsampran.

ĐỘI TUYỂN BƠI LỘI MALAYSIA THAM DỰ SEA GAMES 33 NĂM 2025 VỚI 24 VĐV

Liên đoàn Thể thao Dưới nước Malaysia đã công bố danh sách đội tuyển bơi quốc gia sẽ đại diện cho Malaysia tham dự Đại hội Thể thao Đông Nam Á lần thứ 33 (SEA Games 33), diễn ra tại Bangkok, Thái Lan, từ ngày 10 đến 15 tháng 12 năm 2025.

Tổng cộng 24 vận động viên đã được lựa chọn sau quá trình đánh giá khắt khe dựa trên thành tích tại các giải đấu trong nước và

quốc tế từ tháng 8/2024 đến tháng 8/2025. Đội hình lần này thể hiện sự kết hợp hài hòa giữa kinh nghiệm và sức trẻ, với 54,17% là những kinh ngư dày dặn kinh nghiệm và 45,83% là các gương mặt lần đầu góp mặt tại SEA Games.

Đội tuyển được chia thành hai nhóm theo tiêu chuẩn tuyển chọn: Nhóm A – Các vận động viên đạt thành tích ít nhất tương đương HCV thứ ba tại SEA Games 2023, được MAS/MSN tài trợ toàn phần. Nhóm B – Các vận động viên đạt chuẩn thành tích tương đương vị trí thứ sáu tại SEA Games 2023, được hỗ trợ một phần chi phí.

Dẫn đầu đội hình là các ngôi sao quen thuộc từng giành huy chương như Khiew Hoe Yean, Phee Jinq En, Andrew Goh Zheng Yen và Bryan Leong Xin Ren, cùng với lực lượng tài năng trẻ đầy triển vọng như Tan Khai Xin, Chong Xin Lin và Isabelle Chiyi Buckley.

Đội tuyển bơi Malaysia sẽ khởi hành từ Kuala Lumpur ngày 8/12, các nội dung thi đấu bơi diễn ra từ 10–15/12 tại Bangkok, và trở về nước ngày 16/12/2025.

“Đội tuyển này đại diện cho sức mạnh hiện tại và tiềm năng tương lai của bơi Malaysia. Chúng tôi tin rằng họ sẽ vượt qua thử thách với tinh thần quyết tâm cao, đóng góp vào bảng thành tích huy chương của Malaysia và mang vinh quang về cho Tổ quốc,” – bà Nurul Huda Abdullah, Phó Tổng Thư ký MAS chia sẻ.

Biên dịch Anh Thu (Theo

https://www.thestar.com.my/news/nation/2025/11/13/malaysia-sending-record-1688-strong-contingent-to-2025-sea-games#goog_rewarded;

<https://www.thestar.com.my/sport/badminton/2025/11/07/aaron-highlights-value-of-fielding-scratch-pairs-at-sea-games>;

<https://www.malaysiaaquatics.org/news-swimming-squad-for-33rd-sea-games-2025-in-thailand/>)

PHILIPPINES CỬ KỶ LỤC 1.600 VẬN ĐỘNG VIÊN THAM DỰ SEA GAMES 33

Với sự hỗ trợ toàn diện từ Chính phủ, Philippines sẽ cử đoàn thể thao lớn nhất trong lịch sử tham dự Đại hội Thể thao Đông Nam Á lần thứ 33 (SEA Games 33), diễn ra từ ngày 9–20/12/2025 tại Thái Lan, với 1.600 vận động viên, phần lớn đến từ các môn thể thao đồng đội. “Đây là đoàn SEA Games lớn nhất của chúng tôi,” Chủ tịch Ủy ban Olympic Philippines (POC) ông Abraham Tolentino cho biết. Số lượng vận động viên này gần gấp đôi so với kỳ SEA Games 2023 tại Phnom Penh, khi Philippines chỉ cử 905 VĐV thi đấu ở 38 môn, trong khi tại Thái Lan, họ sẽ tranh tài ở 574 nội dung thuộc 50 môn thể thao. Trước đó, đoàn lớn nhất mà Philippines từng cử đi là năm 2019, khi nước này đăng cai SEA Games, với 1.115 vận động viên thi đấu ở 56 môn.

Theo ông Tolentino, nguyên nhân khiến quy mô tăng mạnh là do Philippines đăng ký tham dự nhiều môn thể thao đồng đội hơn, ngoài các môn truyền thống như bóng rổ, bóng đá và bóng chuyền.

“Thậm chí cả các môn thể thao mùa đông cũng có mặt,” ông nói, nhắc đến khúc côn cầu trên băng và trượt băng nghệ thuật.

Mặc dù việc mở rộng quy mô đoàn thi đấu đồng nghĩa với chi phí tăng cao, Chủ tịch Ủy ban Thể thao Philippines (PSC) ông Patrick Gregorio khẳng định sẽ hỗ trợ hết mình cho đội tuyển quốc gia. “Chúng tôi vừa họp hội đồng và đã xem xét nhiều đề xuất liên quan đến SEA Games. Tất cả các yêu cầu về huấn luyện và thi đấu quốc tế sẽ được ưu tiên,” ông nói.

CARLOS YULO KHÔNG THAM DỰ SEA GAMES VÌ QUY ĐỊNH MỚI HẠN CHẾ SỐ HUY CHƯƠNG

Vận động viên thể dục dụng cụ Carlos Yulo – người từng giành hai huy chương vàng Olympic – đã quyết định không tham dự SEA

Games 2025 tại Thái Lan, do quy định mới của nước chủ nhà sẽ giới hạn số nội dung thi đấu mà anh có thể tham gia.

“Tôi đã nói chuyện với Carlos hôm qua về SEA Games tại Thái Lan, và anh ấy quyết định sẽ không tham dự,” Chủ tịch Hiệp hội Thể dục dụng cụ Philippines (GAP) bà Cynthia Carrion chia sẻ qua tin nhắn với trang One Sports ngày 18/10.

Theo truyền thông Philippines, nước chủ nhà Thái Lan đã ban hành quy định giới hạn mỗi VĐV thể dục chỉ được thi đấu một nội dung. “Họ chỉ cho phép thi đấu một nội dung thôi. Carlos không thể tham gia tất cả, vì họ biết rõ rằng nếu để anh ấy thi toàn bộ, anh ấy sẽ thắng hết,” bà Carrion nói với ABS-CBN News ngày 17/10. Yulo từng giành hai HCV Olympic Paris 2024 ở nội dung tự do và nhảy chống, sau khi giúp Philippines giành HCV đầu tiên trong lịch sử tại Olympic Tokyo 2020 nhờ Hidilyn Diaz ở môn cử tạ. Tại SEA Games sắp tới, Yulo được kỳ vọng có thể giành ít nhất 6 HCV, nhưng các quy định mới đã giảm mạnh số nội dung anh được thi đấu. Tại SEA Games 2021 ở Việt Nam, anh giành 5 HCV; nhưng đến SEA Games 2023 ở Campuchia, do bị giới hạn chỉ được tham gia 2 nội dung, anh chỉ mang về 2 HCV. Năm nay ở Thái Lan, anh chỉ có thể thi một nội dung duy nhất.

Bà Carrion cho biết, Yulo quyết định tập trung cho Giải vô địch Thể dục nghệ thuật Thế giới tại Indonesia vào tháng 10, đồng thời nhường cơ hội tỏa sáng cho các đồng đội, trong đó có em trai Eldrew và em gái Elaiza. “Carlos muốn tạo cơ hội cho các đồng đội của mình. Nếu anh ấy thi đấu, họ sẽ không có cơ hội giành huy chương,” bà Carrion nói.

Biên dịch HY (Theo

<https://qa.philstar.com/sports/2025/07/09/2456716/philippines-send-record-1600-athletes-thailand-sea-games;>

<https://www.straitstimes.com/sport/carlos-yulo-to-skip-sea-games-over-rules-limiting-potential-medal-haul>)

MYANMAR TỔ CHỨC PHIÊN HỌP LIÊN QUAN TỚI CÔNG TÁC CHUẨN BỊ CHO SEA GAMES 33

Cuộc họp điều phối đầu tiên của Ủy ban thành công thể thao Myanmar đã được tổ chức vào đầu tháng 11 để thảo luận về công tác chuẩn bị cho SEA Games 33, sẽ được tổ chức tại Thái Lan vào tháng 12, và lên kế hoạch vinh danh các VĐV xuất sắc.

Chủ tịch Ủy ban Olympic Myanmar, Bộ trưởng Bộ Thể thao và Thanh niên, Bộ Khách sạn và Du lịch, Jeng Phang Naw Taung cho biết chính phủ đã tăng trợ cấp tập luyện hàng ngày cho các VĐV từ 5.000 kyat lên 12.000 kyat bắt đầu từ tháng 7 năm 2025 để đảm bảo dinh dưỡng và hỗ trợ tập luyện phù hợp.

Ông cũng cảm ơn các liên đoàn thể thao vì những đóng góp của họ, đặc biệt là trong việc hỗ trợ các VĐV bất chấp những khó khăn sau nỗ lực tái thiết sau trận động đất Mandalay. Ông nhấn mạnh những thành tựu như nhà vô địch thế giới Esports của Myanmar và đội tuyển nữ ISPE FC đã lọt vào vòng loại Giải vô địch bóng đá nữ châu Á (AFC Women's Champions League), với tổng giá trị giải thưởng hơn 1 tỷ kyat được trao thông qua các nỗ lực chung.

Bộ trưởng cho biết Ủy ban thành công thể thao Myanmar, được thành lập vào ngày 16 tháng 10, nhằm mục đích điều phối hỗ trợ khu vực, đảm bảo sự chuẩn bị cho VĐV và thúc đẩy các giải thưởng cũng như cơ hội nghề nghiệp cho các VĐV thành công. Các thành viên ủy ban đã thảo luận về các chương trình đào tạo đang diễn ra, sự sẵn sàng của VĐV và các kế hoạch hỗ trợ trong tương lai. Bộ trưởng kêu gọi tất cả các ngành cùng nhau hợp tác để đảm bảo thành công của Myanmar tại SEA Games 33.

Biên dịch Hà Phương (Theo

<https://www.myanmaritv.com/news/coordination-meeting-discussion-33rd-sea-games-preparation>)

TỔNG THƯ KÝ ỦY BAN OLYMPIC QUỐC GIA CAMPUCHIA ĐẶT MỤC TIÊU NÂNG CAO SỐ LƯỢNG HUY CHƯƠNG TẠI SEA GAMES 33

Ủy ban Olympic quốc gia Campuchia tiếp tục công tác chuẩn bị cho SEA Games lần thứ 33 tại Thái Lan vào tháng 12 này với cuộc họp của các liên đoàn thể thao quốc gia.

Được tiến hành dưới sự chủ trì của Bộ Giáo dục, Thanh niên và Thể thao, cuộc họp đã quy tụ đại diện từ 37 liên đoàn thể thao quốc gia sẽ tham gia sự kiện thể thao khu vực từ ngày 9 đến ngày 20 tháng 12 tại Bangkok, Chonburi và Songkhla.

Các chủ đề chính của cuộc họp là làm rõ quy trình tuyển chọn, công tác chuẩn bị và đăng ký.

“Mặc dù chính sách tuyển chọn dựa trên kết quả từ các kỳ SEA Games trước, nhưng cũng tập trung vào các VĐV có khả năng giành huy chương trong sự kiện sắp tới.

Quốc vụ khanh Bộ Giáo dục, Thanh niên và Thể thao đồng thời là Tổng Thư ký Ủy ban Olympic quốc gia Campuchia Ngài H.E. Vath Chamroeun cho biết: “Bộ khuyến khích tất cả các VĐV tiếp tục nỗ lực tập luyện. 37 liên đoàn có VĐV tham dự SEA Games Thái Lan 2025 sẽ được chuẩn bị đầy đủ.

Cũng theo ông Vath Chamroeun - quy trình hành chính đang diễn ra suôn sẻ, đặc biệt là việc đăng ký VĐV và quan chức, và việc liên tục trao đổi thông tin là chìa khóa cho sự thành công sự kiện.

Ông cho biết các VĐV ưu tú của Vương quốc được kỳ vọng sẽ giành huy chương tại SEA Games, và kêu gọi các VĐV đã giành HCB hướng tới HCB và các VĐV đã giành HCB hướng tới HCV tại SEA Games 33.

Biên dịch Hà Phương (Theo <https://oca.asia/news/6435-noc-cambodia-secretary-general-targets-medal-upgrade-for-sea-games.html>)

NHỮNG THÔNG TIN CHUNG VỀ ĐẠI HỘI THỂ THAO NGƯỜI KHUYẾT TẬT ĐÔNG NAM Á 2025

Đại hội Thể thao Người khuyết tật Đông Nam Á (ASEAN Para Games) là một sự kiện thể thao đa môn dành cho các vận động viên khuyết tật đến từ các quốc gia Đông Nam Á. Sự kiện này được tổ chức hai năm một lần, ngay sau Đại hội Thể thao Đông Nam Á (SEA Games), với sự tham gia của cả 11 quốc gia thành viên ASEAN. Mục tiêu chính của đại hội là thúc đẩy cơ hội bình đẳng và sự hòa nhập trong xã hội trên toàn khu vực Đông Nam Á.

Đây là lần thứ hai Thái Lan đăng cai ASEAN Para Games sau 18 năm. Đại hội sẽ diễn ra tại Nakhon Ratchasima (Korat) và Bangkok, từ ngày 20 đến 26 tháng 1 năm 2026.

Đại hội Thể thao Người khuyết tật Đông Nam Á lần thứ 13 – Thái Lan 2025 mang chủ đề “Cùng nhau tạo dựng niềm tự hào” (Create Pride Together), nhấn mạnh tính bền vững thông qua mô hình “Green Games” (Đại hội Xanh) – hướng đến việc trao quyền cho các vận động viên khuyết tật và cộng đồng, đồng thời thúc đẩy bình đẳng, hòa nhập và tinh thần thể thao xuất sắc.

ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC ĐẠI HỘI

Tỉnh Nakhon Ratchasima – thường được gọi là Korat – là địa điểm đăng cai Đại hội Thể thao Người khuyết tật Đông Nam Á lần thứ 13. Đây sẽ là trái tim của sự kiện thể thao khu vực đầy cảm hứng này, nơi các vận động viên ASEAN sẽ cùng nhau thể hiện khả năng, ý chí và tinh thần hữu nghị trong bầu không khí ấm áp, hòa nhập và hiếu khách.

Nakhon Ratchasima là thành phố lý tưởng để tổ chức sự kiện nhờ cơ sở hạ tầng vững mạnh, các địa điểm thể thao hiện đại và kinh nghiệm dày dặn trong việc tổ chức các giải đấu thể thao cấp quốc gia và quốc tế. Thành phố có thể dễ dàng tiếp cận bằng đường bộ,

đường sắt và hàng không thông qua các sân bay ở khu vực Đông Bắc, đảm bảo việc di chuyển thuận lợi cho tất cả vận động viên và khách tham dự.

Ngoài sự sẵn sàng về thể thao, Nakhon Ratchasima còn sở hữu nhiều khách sạn, trung tâm hội nghị và điểm du lịch văn hóa thể hiện tinh thần sôi động của vùng Đông Bắc Thái Lan. Cùng với lòng hiếu khách và tinh thần tình nguyện của người dân địa phương, Korat thực sự là thành phố tiêu biểu cho các giá trị bình đẳng, kiên trì và đoàn kết, là sân khấu hoàn hảo để ASEAN Para Games khơi dậy những kỷ niệm và tình bạn bền lâu vượt qua biên giới.

Khu liên hợp thể thao Nakhon Ratchasima

Nakhon Ratchasima Sports Complex, hay còn gọi là His Majesty the King's 80th Birthday Anniversary, 5 December 2007, Sports Complex, là một khu phức hợp thể thao đa năng nằm tại thành phố Nakhon Ratchasima (Korat), tỉnh Nakhon Ratchasima, Thái Lan. Khu liên hợp được xây dựng nhằm phục vụ SEA Games 2007, trùng với dịp sinh nhật lần thứ 80 của Nhà vua Bhumibol Adulyadej, và là trung tâm thể thao hiện đại với nhiều hạng mục như sân vận động chính 80th Birthday Stadium, nhà thi đấu trong nhà Chatchai Hall và Liptapanlop Hall, bể bơi, sân đua xe đạp, sân tennis và các khu vực tập luyện phụ trợ.

Sân vận động chính có sức chứa khoảng 25.000 chỗ ngồi, được trang bị hệ thống ánh sáng, âm thanh và tiện nghi hiện đại.

Nhà thi đấu Chatchai và Liptapanlop phục vụ các môn thể thao trong nhà, đồng thời đáp ứng tiêu chuẩn thi đấu quốc tế cho các giải đấu lớn, bao gồm cả các môn dành cho vận động viên khuyết tật.

Tại Đại hội Thể thao Người khuyết tật Đông Nam Á lần thứ 13, **Nhà thi đấu Chatchai** là địa điểm tổ chức Lễ khai mạc, bế mạc và thi đấu chính cho nhiều môn thể thao trong nhà, đòi hỏi các tiêu chuẩn kỹ thuật và cơ sở vật chất tầm quốc tế, bao gồm: Cầu lông, Boccia, Bóng bàn, Bóng chuyền ngồi, Cử tạ.

Còn **Nhà thi đấu Liptapanlop** sẽ là nơi diễn ra hai bộ môn sôi động nhất: Futsal và Bóng rổ xe lăn. Ngoài thi đấu, Liptapanlop Hall còn là địa điểm tập luyện trước giải của các đội tuyển đến từ nhiều quốc gia.

Một đặc điểm nổi bật của 2 nhà thi đấu là thiết kế toàn diện cho mọi đối tượng, bao gồm đường dốc, thang máy, nhà vệ sinh và khu vực ghế ngồi dành riêng cho người khuyết tật. Ngoài ra, còn có phòng chờ cho vận động viên, phòng y tế, phòng trọng tài và trung tâm truyền thông – tất cả đều được thiết kế theo tiêu chuẩn quốc tế về sự tiện nghi và hòa nhập.

Cùng với đó, tại Khu liên hợp thể thao Nakhon Ratchasima sẽ tổ chức các môn: Điền kinh, Bóng chuyền ngồi, Bơi, Bắn cung, Bắn súng, Quần vợt xe lăn.

MÔN THI ĐẤU

ASEAN Para Games 2025 sẽ có 19 môn thể thao, gồm: Bắn cung , Điền kinh, Cầu lông, Bóng đá cho người khiếm thị, Boccia, Bowling, Cờ vua, Xe đạp, Bóng đá cho người bại não, Goalball, Judo, Cử tạ, Bắn súng, Bóng chuyền ngồi, Bơi, Bóng bàn, Bóng rổ xe lăn, Đấu kiếm xe lăn, Quần vợt xe lăn.

Trong đó, Bowling sẽ là môn duy nhất được tổ chức tại Bangkok, cách Nakhon Ratchasima khoảng 300km.

*Biên dịch Nguyễn Khang (Theo
https://en.wikipedia.org/wiki/2025_ASEAN_Para_Games)*

THÁI LAN CHUẨN BỊ CHU ĐÁO NƠI ĂN Ở VÀ HẬU CẦN PHỤC VỤ CÁC VẬN ĐỘNG VIÊN ASEAN PARA GAMES 2025

Thái Lan đã sẵn sàng chào đón các quốc gia tham dự Đại hội Thể thao Người khuyết tật Đông Nam Á lần thứ 13 (ASEAN Para Games) diễn ra từ ngày 20 đến 26 tháng 1 năm 2026! Các khách sạn gần địa điểm thi đấu sẽ được bố trí để rút ngắn thời gian di chuyển, đồng thời cung cấp đầy đủ phương tiện vận chuyển bằng xe buýt cho quan chức và vận động viên, đảm bảo sự chăm sóc chu đáo ngay từ khi đặt chân đến Thái Lan. Ngoài ra, các tình nguyện viên Thái Lan sẽ được phân công hỗ trợ từng đoàn thể thao trong suốt thời gian diễn ra Đại hội.

Ông Preecha Lalun, Phó Thống đốc Cơ quan Thể thao Thái Lan (SAT) phụ trách phát triển thể thao và khoa học thể thao, cho biết công tác chuẩn bị đăng cai ASEAN Para Games lần thứ 13 tại Nakhon Ratchasima (Korat) từ 20–26/01/2026 đã hoàn tất. Ông chia sẻ rằng, để chào đón vận động viên từ 11 quốc gia, với khoảng 3.000 người tham dự theo số liệu đăng ký sơ bộ, ban tổ chức đã sẵn sàng đảm bảo sự tiện nghi và thoải mái tối đa cho tất cả các đoàn.

Ông Preecha cho biết thêm, các khách sạn gần nhất với từng địa điểm thi đấu đã được khảo sát và chuẩn bị sẵn sàng. Tỉnh Nakhon Ratchasima đã kiểm tra và đánh giá năng lực phục vụ của các cơ sở lưu trú, chỉ còn chờ số lượng vận động viên chính thức sau khi các đoàn nộp danh sách đăng ký chi tiết trước ngày 15/11, sau đó việc đặt phòng sẽ được tiến hành.

“Về mặt hậu cần, phần lớn vận động viên sẽ nhập cảnh qua sân bay Suvarnabhumi hoặc Don Mueang. Chúng tôi đã bố trí các đội vận chuyển chuyên trách, với hai điểm dừng nghỉ dọc đường trước khi đưa vận động viên đến khách sạn. Sau khi nhận phòng, các đoàn sẽ bắt đầu chương trình thi đấu, gồm phân loại, tập luyện và thi đấu

chính thức. Trong suốt kỳ đại hội, mỗi đội tuyển sẽ có xe đưa đón và tình nguyện viên hỗ trợ riêng,” ông Preecha nói.

Trong những tháng gần đây, THASOC cũng đã triển khai nhiều hoạt động quan trọng như Lễ khởi động Đại hội, chương trình tài trợ, và chiến dịch truyền thông toàn quốc, nhằm nâng cao nhận thức và sự quan tâm của công chúng tại Thái Lan và khu vực ASEAN. Đại hội dự kiến sẽ thu hút lượng lớn sự chú ý truyền thông, với nhiều đài phát thanh, truyền hình và nền tảng số chuẩn bị phát sóng trực tiếp toàn bộ 19 môn thi đấu.

Ông Preecha cũng cho biết: Trong số 19 môn thi đấu, có 4 môn được Liên đoàn quốc tế phê chuẩn, gồm điền kinh, bơi lội, cử tạ và xe đạp. Kết quả các môn này sẽ được tính vào bảng xếp hạng quốc tế và có thể ảnh hưởng đến việc đủ điều kiện tham dự các giải lớn như Asian Para Games. Bên cạnh đó, hai môn biểu diễn là bóng bầu dục trên xe lăn và lawn bowls cũng sẽ được giới thiệu.

Biên dịch HY (Theo

*<https://www.aseanparagames2025.com/news/details/Thailand-prepares-proper-acco:-94;>
<https://www.insidethegames.biz/articles/1155099/asean-paralympic-games-tailand-confidenc>)*

INDONESIA SẼ CỬ 306 VẬN ĐỘNG VIÊN TRANH TÀI TẠI ASEAN PARA GAMES LẦN THỨ 13

Để chuẩn bị Đại hội Thể thao Người khuyết tật Đông Nam Á lần thứ 13 (ASEAN Para Games), 306 vận động viên của 18 môn thể thao đã bắt đầu đợt tập huấn từ ngày 1/11.

Trong số này, 291 vận động viên của 17 môn thể thao đang tập huấn tại thành phố Solo và vùng phụ cận, trong khi 15 vận động viên bowling tập luyện tại Bắc Jakarta. Chương trình tập huấn có sự tham gia của 95 huấn luyện viên, 91 nhân viên hỗ trợ và 18 cán bộ phụ trách.

Ông Rima Ferdianto, Phó Tổng Thư ký Ủy ban Paralympic Quốc gia Indonesia (NPC Indonesia), cho biết: “Chúng tôi hy vọng các vận động viên sẽ phát huy tối đa năng lực trong thời gian chỉ còn 2,5 tháng. Toàn bộ sự tập trung của chúng tôi hiện nay là hướng tới chiến thắng tại Thái Lan.”

Kể từ ngày 7/11, ông Rima Ferdianto đã đi kiểm tra các địa điểm tập luyện, đặc biệt là tại Trung tâm Huấn luyện Paralympic Indonesia (PPPI) ở Delingan, Karanganyar, Solo, để quan sát tình hình tập luyện của các VĐV.

Phát biểu trước hàng trăm vận động viên, ông Manthovani nhấn mạnh: “Chỉ còn 2,5 tháng nữa. Dù thời gian ngắn, nhưng tôi tin rằng các bạn có thể tận dụng tối đa. Hãy tập trung hết mình vì Indonesia và gia đình của các bạn.”

Ông cũng đánh giá cao cơ sở vật chất của PPPI Delingan, cho rằng: “Cơ sở sạch sẽ, đầy đủ tiện nghi, giường thoải mái, thậm chí còn có sạc không dây. Cảm giác như ở khách sạn.”

Vận động viên bóng bàn người khuyết tật Komet Akbar chia sẻ: “Công tác chuẩn bị ban đầu đang tiến triển tốt. Các huấn luyện viên đã xây dựng chương trình tập luyện hiệu quả và kiểm tra chúng tôi hàng ngày. Hy vọng chúng tôi sẽ giành kết quả sẽ tốt nhất và

Indonesia có thể giành lại ngôi vô địch toàn đoàn.”

Đợt tập huấn tập trung bao gồm các môn: điền kinh, bắn cung, cầu lông, boccia, cờ vua, xe đạp, bóng đá CP, goalball, judo, cử tạ, bắn súng, bóng chuyền ngồi, bơi, bóng bàn, bowling, đấu kiếm xe lăn, quần vợt xe lăn và bóng rổ xe lăn.

Bộ trưởng Thanh niên và Thể thao Erick Thohir đưa ra mục tiêu giành 120 huy chương vàng tại Đại hội Thể thao Người khuyết tật Đông Nam Á lần thứ 13. Ông Thohir cho biết mục tiêu huy chương được xây dựng nhằm giúp Indonesia đạt vị trí Á quân, trong bối cảnh nước chủ nhà Thái Lan là đối thủ cạnh tranh mạnh mẽ.

Theo thông tin, Thái Lan đặt mục tiêu giành khoảng 174 huy chương vàng, thể hiện rõ quyết tâm thống trị giải đấu trên sân nhà. Ông Thohir nhấn mạnh rằng mục tiêu của Indonesia là thực tế và khiêm tốn, phản ánh tinh thần cầu thị và tự nhận thức đúng đắn: “Điều quan trọng là tất cả chúng ta phải tự đánh giá để chuẩn bị cho những thách thức phía trước”.

Dù mục tiêu năm nay là vị trí thứ hai, song Indonesia có bề dày thành tích tại ASEAN Para Games. Nước này đã hai lần liên tiếp vô địch toàn đoàn, với 175 HCV khi làm chủ nhà năm 2022 và 159 HCV tại Campuchia năm 2023.

Với chiến lược tập trung và tinh thần quyết tâm, Indonesia đang chuẩn bị mạnh mẽ hướng tới một kỳ ASEAN Para Games thành công tại Thái Lan.

*Biên dịch Nguyễn Khang (Theo
<https://en.antaranews.com/news/390813/indonesia-gears-up-for-13th-asean-para-games-with-306-athletes>)*

SINGAPORE SẴN SÀNG CHO ASEAN PARA GAMES 13 TẠI THÁI LAN

Hội đồng Paralympic Quốc gia Singapore (SNPC) vừa công bố danh sách chính thức Đoàn Singapore tham dự ASEAN Para Games lần thứ 13, dự kiến diễn ra từ ngày 20 đến 26 tháng 1 năm 2026 tại Nakhon Ratchasima, Thái Lan.

Với tổng cộng 411 vận động viên, đoàn Singapore sẽ tranh tài ở 11 trong số 19 môn thể thao của đại hội, thể hiện sức mạnh, sự đa dạng và chiều sâu đang phát triển của thể thao người khuyết tật quốc gia.

Dẫn đầu đoàn là ông Gary Chong, thành viên Ban SNPC kiêm Chef de Mission, người bày tỏ sự tin tưởng vào công tác chuẩn bị cũng như tinh thần thi đấu của các vận động viên.

Ông nhấn mạnh sự kết hợp giữa các vận động viên kỳ cựu và những gương mặt mới sẽ mang đến một đội hình năng động, tràn đầy quyết tâm và tinh thần kiên trì, sẵn sàng truyền cảm hứng cho cả quốc gia.

Trong lễ khai mạc, cô Joan Hung sẽ vinh dự là lá cờ đầu của Đoàn Singapore. Joan là gương mặt quen thuộc của cộng đồng Team Singapore, từng đại diện nước nhà thi đấu môn Goalball tại ASEAN Para Games 11 ở Indonesia năm 2022.

Lần này, cô sẽ tranh tài ở môn Para Judo, mang đến cơ hội mới để trải nghiệm và khẳng định khả năng của mình. Joan chia sẻ rằng được cầm cờ là một vinh dự, đồng thời cô hy vọng có thể truyền cảm hứng cho mọi người dám đón nhận thử thách mới và không ngừng vượt qua giới hạn bản thân.

Sự tham dự của Singapore tại ASEAN Para Games 13 không chỉ phản ánh cam kết phát triển tài năng trong nhiều môn thể thao người khuyết tật, mà còn tôn vinh ý chí kiên định và nỗ lực vượt khó của các vận động viên. Đoàn sẽ được hỗ trợ bởi các huấn luyện viên,

cán bộ và đội ngũ hậu cần chuyên trách, nhằm đảm bảo rằng mỗi vận động viên có thể thi đấu ở phong độ tốt nhất và cạnh tranh hiệu quả trước các đối thủ hàng đầu Đông Nam Á.

Biên dịch KC (Theo

[https://www.snpc.org.sg/2025/10/10/singapore-national-paralympic-council-announces-athlete-line-up-for-13th-asean-pa-games-in-nakhon-ratchasima-thailand/?fbclid=IwY2xjawOH0Y9leHRuA2FlbQIxMABicmlkETFQVHViaG5wTjRRRekozTFJFc3J0YwZhchBfaWQQMjlyMDM5MTc4ODIwMDg5MghjYWxsc2l0ZQEyAAEeebDidMPPJxoY4ArpE9IRVeHxSZPdc_vwtYPtsqTWTRqWvd2cDdUZZPg2ms_aem_tL2pt0-7AU4sk7C74BHjwQ](https://www.snpc.org.sg/2025/10/10/singapore-national-paralympic-council-announces-athlete-line-up-for-13th-asean-pa-13th-asean-pa-games-in-nakhon-ratchasima-thailand/?fbclid=IwY2xjawOH0Y9leHRuA2FlbQIxMABicmlkETFQVHViaG5wTjRRRekozTFJFc3J0YwZhchBfaWQQMjlyMDM5MTc4ODIwMDg5MghjYWxsc2l0ZQEyAAEeebDidMPPJxoY4ArpE9IRVeHxSZPdc_vwtYPtsqTWTRqWvd2cDdUZZPg2ms_aem_tL2pt0-7AU4sk7C74BHjwQ)

(cập nhật đến ngày 6/11)

[illegible]

- Điền kinh	47	5									Δ / O	8	8	8	R	1	9				SVD quốc gia Suphachalasai (Suphachalasai Stadium, National Stadium, Bangkok)	
- Điền kinh		1																			Đường chạy Happy and Healthy Bike Lane (Happy and Healthy Bike Lane, Bangkok)	
4 Cầu lông	7	8						Δ / O		R	2						5				Phòng tập thể dục 4, Cơ sở Rangsit của Đại học Thammasat, Pathum Thani (Gymnasium 4, Thammasat University Rangsit Campus, Pathum Thani)	
5 Bóng chày và Bóng mềm																						
- Bóng chày	1	8					Δ / O							1							Sân vận động bóng chày, Trung tâm thể thao Queen Sirikit, Pathum Thani (Baseball Stadium, Queen Sirikit Sports Center, Pathum Thani)	
- Bóng mềm	2	5														Δ / O				1	1	Sân vận động bóng chày, Trung tâm thể thao Queen Sirikit, Pathum Thani (Baseball Stadium, Queen Sirikit Sports Center, Pathum Thani)
- Bóng chày 5	1	4								Δ / O					1						Sân đa năng, Cơ quan Thể thao Thái Lan, Bangkok (Multi - purpose Venue, Sports Authority of Thailand, Bangkok)	
6 Bóng rổ																						
- 3X3	2	2							Δ / O		2										Sân vận động Nimibutr, Sân vận động quốc gia, Bangkok (Nimibutr Stadium, National Stadium, Bangkok)	
- 5X5	2	7										Δ / O								2	Sân vận động Nimibutr, Sân vận động quốc gia, Bangkok (Nimibutr Stadium, National Stadium, Bangkok)	
7 Billiards and Snooker																						
- Billiards	2	5							Δ / O				1		1						Sảnh B&C Khách sạn Ambassador Jomtien, Pattaya City, Chonburi (Hall B&C Ambassador city hotel Jomtien, Pattaya City, Chonburi)	
- Snooker	4	8							Δ / O		1		1	R					2		Sảnh B&C Khách sạn Ambassador Jomtien, Pattaya City, Chonburi (Hall B&C Ambassador city hotel Jomtien, Pattaya City, Chonburi)	
- 6 Red Snooker	4	6							Δ / O				1	1		2					Sảnh B&C Khách sạn Ambassador Jomtien, Pattaya City, Chonburi (Hall B&C Ambassador city hotel Jomtien, Pattaya City, Chonburi)	
8 Bowling	6	6												Δ / O	1	1		1	1		2	Blu-O Rhythm & Bowl, Major Cineplex Ratchayothin, Bangkok
9 Quyền Anh	17	10							Δ / O											R	1 7	Trung tâm thể thao Đại học Chulalongkorn, Tầng 4, Bangkok (Chulalongkorn University Sports Center, 4 Floor, Bangkok)
10 Canoe và Rowing																						
- Canoe Slalom	4	2							Δ / O	2	2										Trung tâm đào tạo chèo thuyền và xuống của Hải quân Hoàng gia Thái	

(Đua canoe vượt chướng ngại vật)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

												O					Equestrian Club Pattaya, Chonburi)
- Đua vượt chướng ngại vật	2	3												Δ / O		2	Câu lạc bộ Polo & cưỡi ngựa Thái Pattaya, Chonburi (Thai Polo & Equestrian Club Pattaya, Chonburi)
- Toàn năng	2	1									Δ / O	2					Câu lạc bộ Polo & cưỡi ngựa Thái Pattaya, Chonburi (Thai Polo & Equestrian Club Pattaya, Chonburi)
- Polo	2	17	Δ / O				R	R	R	1	R		R	R		1	Câu lạc bộ thể thao VS và Công viên Siam Polo, Samut Prakan (VS Sports Club & Siam Polo Park, Samut Prakan)
1 5	Thể thao điện tử	6	7								Δ / O	1	1	2	1	1	Sala Phra Kieo, Đại học Chulalongkorn, Bangkok (Sala Phra Kieo, Chulalongkorn University, Bangkok)
1 6	Thể thao mạo hiểm																
- Leo núi thể thao	6	3									Δ / O	2	2	2			Trung tâm leo núi thể thao Bangkok, Cơ quan thể thao Thái Lan, Bangkok (Bangkok Sport Climbing Center, Sports Authority of Thailand, Bangkok)
- Trượt nước	3	4							Δ / O		3						Hồ Thỏ, Bangkok (Rabbit Lake, Bangkok)
- Lướt ván kéo	1	3										Δ / O	1				Công viên trượt nước ESC Wake Park, Pathum Thani (ESC Wake Park, Pathum Thani)
- Trượt ván	4	4								Δ / O		2	2				Công viên thể thao mạo hiểm SAT, Cơ quan thể thao Thái Lan, Bangkok (SAT Extreme Sports Park, Sports Authority of Thailand, Bangkok)
- Mô tô nước	6	4								Δ / O		1	5				Bãi biển Jomtien, Pattaya City, Chonburi (Jomtien Beach, Pattaya City, Chonburi)
1 7	Đấu kiếm	12	4										Δ / O	3	3	3	Island Hall Tầng 3, Trung tâm mua sắm Fashion Island, Bangkok (Island Hall 3rd Floor, Fashion Island Shopping Mall, Bangkok)
1 8	Bóng sàn	2	7								Δ / O					2	Đại học Thể thao Quốc gia Thái Lan Chonburi, Chonburi (Thailand National Sport University Chonburi, Chonburi)
1 9	Bóng đá và Bóng đá trong nhà																
- Bóng đá (Nam)		8				Δ / O	R	R		R	R	R					Sân vận động 700th Anniversary Chiangmai, Chiangmai (700th Anniversary Chiangmai Stadium, Chiangmai)
- Bóng đá (Nam)		8			Δ / O		R	R		R	R	R					Sân vận động Tinsulanonda (Tinsulanonda Stadium, Songkhla)
- Bóng đá (Nam)	1	16		Δ / O		R	R		R	R	R	R		R	R	1	Rajamangala National Stadium, Sports Authority of Thailand, Bangkok
- Bóng đá (Nữ)		8			Δ / O		R			R		R	R				Đại học Thể thao Quốc gia Chonburi, Chonburi (National Sports University Chonburi, Chonburi)
- Bóng đá	1	14			Δ		R			R		R	R		R	1	Sân vận động Chonburi (Chonburi

(Nữ)					/ O													Stadium, Chonburi)
- Bóng đá trong nhà (Nam)	1	5											Δ / O				1	Sân vận động tỉnh Nonthaburi (Nonthaburi Province Stadium, Nonthaburi)
- Bóng đá trong nhà (Nữ)	1	7								Δ / O			R		R	1		Đại học Bangkokthonburi (Bangkokthonburi University, Bangkok)
2 Golf 0	4	4								Δ / O			4					Câu lạc bộ đồng quê Siam Pattaya, Chonburi (Siam Country Club Pattaya, Chonburi)
2 Thể dục dụng cụ 1																		
- Nghệ thuật	10	3								Δ / O	5	5						Phòng tập thể dục 5, Cơ sở Rangsit của Đại học Thammasat, Pathum Thani (Gymnasium 5, Thammasat University Rangsit Campus, Pathum Thani)
- Nhịp điệu	4	2											Δ / O	1	3			Phòng tập thể dục 5, Cơ sở Rangsit của Đại học Thammasat, Pathum Thani (Gymnasium 5, Thammasat University Rangsit Campus, Pathum Thani)
- Aerobic	2	2													Δ / O	2		Phòng tập thể dục 5, Cơ sở Rangsit của Đại học Thammasat, Pathum Thani (Gymnasium 5, Thammasat University Rangsit Campus, Pathum Thani)
2 Bóng ném 2	2	10						Δ / O						R		R	2	Sân vận động điền kinh trong nhà Pattaya, Chonburi (Indoor Athletics stadium Pattaya, Chonburi)
2 Khúc côn cầu 3																		
- Khúc côn cầu 5 người	2	4						Δ / O			R	2						Sân vận động khúc côn cầu RTAF, Bangkok (RTAF Hockey Stadium, Bangkok)
- Khúc côn cầu trên cỏ	2	9								Δ / O						R	2	Đại học Thể thao Quốc gia Thái Lan Chonburi, Chonburi (Thailand National Sport University Chonburi, Chonburi)
- Khúc côn cầu trong nhà	2	7									Δ / O						2	Wet 1 Hall, Trung tâm thể thao Thái Lan - Nhật Bản Bangkok (Wet 1 Hall, Thai - Japan Sports Center Bangkok)
2 Khúc côn cầu 4 trên băng	2	11						Δ / O		R		R	R				2	Sân vận động khúc côn cầu trên băng quốc tế Thái Lan, Bangkok (Thailand International Ice Hockey Arena, Bangkok)
2 Trượt băng 5																		
- Trượt băng nghệ thuật	2	2								Δ / O	2							Trung tâm đào tạo trượt băng quốc tế IWIS (Imperial World Samrong), Samut Prakan (IWIS International Ice Skating Training Center (Imperial World Samrong), Samut Prakan)
- Trượt băng tốc độ đường ngắn	7	3													Δ / O	1	6	Trung tâm đào tạo trượt băng quốc tế IWIS (Imperial World Samrong), Samut Prakan (IWIS International Ice Skating Training Center (Imperial World Samrong), Samut Prakan)
2 Judo 6	12	4								Δ / O	2	4	5	1				Thính phòng Chaloeam Phrakiat 80th Anniversary, Đại học Rajabhat Songkhla, Songkhla (Chaloeam Phrakiat

																		Auditorium 80th Anniversary, , (5 December 2007), Songkhla Rajabhat University, Songkhla)	
27	Ju-jitsu																		
	- Ne-waza	7	2							Δ R / O	4	3						Tòa nhà Ronnaphakat, Học viện Không quân Navaminda Kasatriyadhiraj (Ronnaphakat Building, Navaminda Kasatriyadhiraj Air Force Academy)	
	- Fighting	4	1							Δ / O	4							Tòa nhà Ronnaphakat, Học viện Không quân Navaminda Kasatriyadhiraj (Ronnaphakat Building, Navaminda Kasatriyadhiraj Air Force Academy)	
	- Biểu diễn	7	4							Δ / O	2	2	2	1				Tòa nhà Ronnaphakat, Học viện Không quân Navaminda Kasatriyadhiraj (Ronnaphakat Building, Navaminda Kasatriyadhiraj Air Force Academy)	
28	Kabaddi	6	8							Δ / O				2		2	2	Hội trường Panishad, Cơ sở Songkhla của Đại học Thaksin, Songkhla (Panishad Hall, Thaksin University Songkhla Campus, Songkhla)	
29	Karate	15	4							Δ / O	4	5	4	2				Hội trường Khu Lễ hội Trung tâm Hatyai, Songkhla (Convention Hall, Central Festival Hatyai, Songkhla)	
30	Kickboxin g																		
	- Ring : K-1	2	4							Δ / O					2			Trung tâm thể thao John Paul II, Đại học Assumption, Samut Prakan (John Paul II Sports Center, Assumption University, Samut Prakan)	
	- Ring : Low Kick	2	4							Δ / O					2			Trung tâm thể thao John Paul II, Đại học Assumption, Samut Prakan (John Paul II Sports Center, Assumption University, Samut Prakan)	
	- Ring : Full Contact	1	4							Δ / O					1			Trung tâm thể thao John Paul II, Đại học Assumption, Samut Prakan (John Paul II Sports Center, Assumption University, Samut Prakan)	
	- Tatami: Kick Light	1	3							Δ / O				1				Trung tâm thể thao John Paul II, Đại học Assumption, Samut Prakan (John Paul II Sports Center, Assumption University, Samut Prakan)	
	- Tatami: Point Fighting	2	3							Δ / O				2				Trung tâm thể thao John Paul II, Đại học Assumption, Samut Prakan (John Paul II Sports Center, Assumption University, Samut Prakan)	
31	5 môn phối hợp hiện đại	6	3												Δ / O	2	2	2	Bãi biển Jomtien (Jomtien Beach, Pattaya City, Chonburi)
32	Muay	18	7							Δ / O							7	1	Sân vận động Southern Major City (Southern Major City Stadium, Songkhla)
33	Netball	1	6							Δ / O						1			Sân vận động Chantana Yingyong, Đại học Chulalongkorn (Chantana Yingyong Stadium, Chulalongkorn University, Bangkok)
34	Pencak Silat	13	5							Δ / O		3				1	0		Nhà thi đấu Jiranakorn, Songkhla (Suwannawong Bid, Jiranakorn

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Biên dịch Thùy Dương (Theo <https://www.seagames2025.org/>)

THÔNG TIN TỔNG HỢP

TRUNG TÂM THÔNG TIN - TRUYỀN THÔNG THỂ
DỤC THỂ THAO

36 Trần Phú – Ba Đình – Hà Nội

ĐT: 024.3747.2958 – 024.3747.5254; Fax:
024.37471981

Email: banbientap@tdtt.gov.vn Website:
www.tdtt.gov.vn

Chịu trách nhiệm xuất bản và nội dung:
**Giám đốc Trung tâm Thông tin – Truyền
thông Thể dục Thể thao**

ThS. LÝ ĐỨC THÙY

Biên tập:

Vũ Vân Anh

Biên dịch:

Thu Hà, Hồng Anh, Thùy Dương, Hồng Hạnh,
Hải Yến, Anh Thu, Hà Phương

Trình bày:

Khánh Chi